新刊醫林狀元壽世保元

新刊醫林狀元壽世保元乙集卷之二

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編著
男 龔定國 龔安國 仝校
南雍大學生藍印周文卿光霽堂鋪

中風

脉微而數中風使然○風邪中人六脉多沉伏亦有脉隨氣奔指下洪盛者○夾寒則脉帶浮遲夾暑則脉虛夾濕則脉浮濇○大法浮遲者吉急疾大數者凶

風者百病之長也卽內經所謂偏枯風痱風懿風痺是也而有中腑中臟中血脉中經絡之分焉夫中腑者爲在表中臟者爲在裏中血脉中經絡俱爲在中在表者宜微汗在裏者宜微下在中者宜調榮中腑者多

着四肢如手足拘急不仁惡風寒爲在表也其治多易用疏風湯之類中臟者多滯九竅唇緩失音耳聾目瞀二便閉澁爲在裏也其治多難用滋潤湯之類中血脉者外無六經之形證內無便溺之阻隔肢不能舉口不能言爲在中也用養榮湯之類中經絡者則口眼喎斜亦在中也用復正湯之類其間又有氣血之分焉血虛而中者由陰血虛而賊風襲之則左半身不遂用四物湯加釣藤竹瀝薑汁以補血之劑爲主氣虛而中者由元氣虛而賊風襲之則右半身不遂用六君子湯加釣藤竹瀝薑汁以補氣之劑爲主氣血俱虛而中者則左右手足皆不遂用八珍湯加釣藤竹瀝薑汁或用上池飲乃治諸風左癱右瘓之神方也然則類中風者如中寒中暑中濕中火中氣食厥勞傷房勞等證如中於寒者謂冬月卒中寒氣昏冒口噤肢攣惡寒脉浮緊也用理中湯之類中於暑者謂夏月卒暴炎暑昏冒痿厥吐瀉喘滿用十味香薷飲之類中於濕者丹溪所謂東南之人多因濕土生痰痰生熱熱生風也

用清燥湯之類加竹瀝薑汁中於火者河間所謂非肝木之風內中六淫之邪外侵良由五志過極火盛水衰熱氣怫鬱昏冒而卒仆也用六味地黃丸四君子湯之類內有恚怒傷肝火動上炎者用小柴胡湯之類中於氣者由七情過極氣厥昏冒或牙關緊急用蘇合香丸或藿香正氣散之類若誤作風治者死也食厥者過於飲食胃氣自傷不能運化故昏冒也用六君子湯加木香之類勞傷者過於勞役耗損元氣脾胃虛衰不任風寒故昏冒也用補中益氣湯之類傷於房勞者因腎虛精耗氣不歸元故昏冒也用六味地黃丸之類此皆類中風也蓋內經主於風河間主於火東垣主於氣丹溪主於濕而為暴病暴死之症類中風非真中風也治者審之有卒中昏冒口眼喎斜痰氣上壅咽喉有聲六脉沉伏此真氣虛而風邪所乘用三生飲一兩加人參一兩煎服即甦若遺尿手撒口開鼻鼾為不治用前藥亦有得生者是乃行經絡祛寒痰之藥有斬關奪旗之功每服必用人參兩許以祛其邪而補助

眞氣否則不奏効矣有因虛火與濕痰延纏盛口眼喎斜不能言語牙
關緊急昏倒不知人事將病人足大指中間半甲半肉上并人中各重
掐一下至體即用奪命通關散搐鼻候有噴嚏可治無嚏不治如牙噤不
開用烏梅肉揉和南星細辛末以中指蘸藥擦牙自開隨以密湯調奪
命通關散一匙即吐其痰以通經絡亦上湧意也得嚏氣轉即進攝生
飲或清熱導痰湯之類皆効人事稍醒關節動活且先以理氣爲急中
後氣未盡順痰未盡消調理之劑惟當以藿香正氣散加南星木香當
歸防風一二劑後次隨證而調之予觀古人之方多用攻擊之劑施於
北方風土剛勁之人斯或可也用於南方風土柔弱之士恐難皆乎予
僭補前人之缺略以備天下之通宜若天地之南北人身之虛實固有
不同其男子婦人大略相似學者當通變而治之愼毋膠柱以調瑟也
理中湯見中寒 十味香薷飲見中暑 清燥湯見痿躄 四君子湯見補益
小柴胡湯見傷寒 藿香正氣散見霍亂 蘇合香丸見諸氣

中風悪證

口開者心氣絶、遺尿者腎氣絶。手撒者脾氣絶、鼻鼾者肺氣絶、及涎潮出沫、睛如直視、聲如鼾睡、皆不治之症也。及筋枯不治、堅動則筋痛、是無血以滋養其筋故也。面黒赤如粧、面赤黒汗綴如珠、不治之症也。

○一論中風中氣痰厥不省人事、牙關緊急、湯水不下、宜奪命通關散。

皂角如猪牙者去皮弦一兩用生白礬一兩以苧布包、又水浸牙皂同礬化去刷再浸令乾取出晒乾為末

遼細辛去土葉為末五錢

右合勻、每遇痰厥或喉閉。不省人事者、先以少許吹鼻中、候有嚔可治、無嚔不可治、却用蜜湯調服一匙、即吐痰、不吐再服。

○一方用半夏為末、用少許吹鼻即効。

○一治牙噤不開、用烏梅肉揉南星細辛末、以中指蘸藥擦牙自開。

○一治中風痰厥不省人事者、用巴豆去殻、紙包捶油在紙上、將紙少許

入紙捲作條入桐油浸透燒烟吹滅薰鼻

○一治卒中風不語或倒地不省人事及左癱右瘓口眼喎斜須以諸藥末服之先用

眞麝香三分爲細末加麻油三兩攪勻將病人口斡開灌下通其關竅即便甦醒

○一論卒中不問中風中寒中暑中濕及痰厥氣厥之類不省人事初作用此方

攝生飲

南星濕紙煨一錢五分　半夏湯泡一錢五分　木香一錢五分　蒼朮生一錢

遼細辛一錢　石菖蒲一錢　甘草生一錢

右剉一劑生薑七片水煎溫服痰盛加全蝎炙一枚仍先用通關散吹鼻

○一論中風痰涎壅盛不能言語不省人事牙關緊急有火有痰有氣或

面赤身熱手足溫暖脉緊盛宜服此方

清熱導痰湯

黃連　黃芩　瓜蔞仁去殼　枳實麩炒　桔梗去蘆

白朮去蘆　白茯苓去皮　陳皮去白　半夏　南星

人參　甘草

右剉一劑生薑三片棗一枚水煎熟入竹瀝薑汁同服○一方加防風白附子尤効。

○一論中風昏冐不知人事口眼喎斜半身不遂咽喉作聲痰氣上壅無問外感風寒內傷喜怒或六脉沉伏或指下浮盛並宜服之兼治痰厥飲厥及氣虛眩暈痰厥虛寒者宜服

三生飲

南星生五錢　川烏去皮尖生一錢　大附子去皮尖生一錢　木香一錢半

右剉一劑生薑十片水煎溫服○氣虛之人虛弱之甚加人參一兩○

如氣盛人只用南星五錢木香一錢生薑十四片水煎服名星香散

○一論中風卒然倒仆牙關緊急不省人事并解上膈壅熱痰涎不利咽喉腫閉一應熱毒又能消食化氣兼治食積取積下熱并解嗽風卒死心頭猶溫灌下立甦

雄黃解毒丸方見小兒通治　壯盛之人暫服

○一論中風喑風痰厥氣厥不省人事宜服

牛黃紫金丹

牛黃三分　朱砂二錢　阿芙蓉一錢　沉香一錢　冰片三分

廣木香五分　麝香二分

右爲細末入乳爲丸四十數陰乾每服一丸梨汁送下如無梨汁薄荷湯研化灌下立甦

○一論初中風邪四肢麻痺骨節疼痛手足癱瘓語言蹇澁宜服此方

烏藥順氣散

烏藥　陳皮各二錢　麻黃去節　川芎　白芷

桔梗　枳殼麩炒一錢各　殭蠶炒　乾薑炮各五分　甘草炙三分

右剉一劑薑棗煎服○口眼喎斜加薑炒黃連羌活防風荊芥竹瀝薑汁○左癱右瘓加天麻當歸皮膚燥癢加蟬退薄荷

○一論風中腑者多著四肢手足拘急不仁面加五色惡風寒爲在表也宜此方

驅風湯

當歸　川芎　白茯苓去皮　陳皮　半夏薑炒

烏藥　香附　白芷　羌活　防風各八分

麻黃五分　甘草　細辛各三分

右剉一劑生薑三片水煎熱服

○一論風中臟者多滯九竅唇緩失音耳聾鼻塞目瞀二便閉澁爲在裏也宜此方

滋潤湯

當歸　生地黃　枳殼去穰　厚朴薑炒　檳榔

大黃　火麻仁　杏仁去皮各一錢　羌活七分　紅花三分

右剉一劑。水煎。空心溫服。

○一論中風。一切風熱。大便閉結。小便赤澁。頭面生瘡。眼目赤痛。或熱極生風。舌強口噤。或身生紫赤。風刺癮疹。而爲肺風。或成風癩。而世呼爲大風。或腸風而爲痔漏。或腸鬱而爲諸熱譫妄驚狂。並皆治之。

防風通聖散

防風　當歸　川芎　白芍　連翹

薄荷　麻黃各四分　石膏　桔梗　黃芩各八分

白朮　梔子　荊芥各三分　滑石二錢四分　大黃

芒硝各四分　甘草一錢

右剉一劑。生薑煎服。○自利。去硝黃。○自汗。去麻黃。○解利四時傷寒。

兩，歲每一兩，加益元散一兩，葱白十根，豆豉一撮，生薑五片，水煎熱服。

○一論風中血脉者，外無六經之形症，內無便溺之阻隔，肢不能舉，口不能言，爲在中也，宜此方。

養榮湯

當歸酒洗　川芎　白芍酒炒　生地黄　麥門冬去心

遠志甘草湯泡去心　石菖蒲去毛　南星薑製　半夏薑製　陳皮

白茯苓去皮　枳實麩炒　烏藥　黄連薑炒　防風

羌活　秦艽　甘草

右各等分，加竹茹一團，生薑三片，水煎服。

○一治中風痰涎舌蹇不語，并失音不能言語，用此方。

轉舌膏

連翹一兩　梔子五錢　黄芩酒炒五錢　薄荷一兩　桔梗五錢

大黄酒蒸五錢　玄明粉五錢　防風五錢　川芎三錢　遠志一兩甘草湯泡

石菖蒲六錢　甘草五錢　犀角三錢　柿霜一兩　牛黃五錢

琥珀一錢　珍珠一錢

右爲細末煉蜜爲丸如彈子大朱砂五錢爲衣每一丸細嚼薄荷湯送下食後臨臥服

○一治中風失音用韭菜汁灌之或用白殭蠶末酒調服

○一治舌大不能言語

青黛二錢　氷片三分　硼砂二錢　牛黃三分　南薄荷葉三錢

右爲細末先以蜜水洗舌上後以薑汁擦之將藥蜜水調稀搽舌上

○一治中風不語痰迷心竅舌不能言

南星一兩　防風三錢

右爲細末麵糊爲丸如梧子大每服五十丸薑湯送下

○一治中風卒不得語以苦酒煑白芥子付頸一周以帛包之一日一夕卽愈

一治中風舌瘖不能言

大黃一兩　芒硝一兩　當歸一兩　甘草五錢

右剉水煎服。瀉下後用四物湯加殭蠶一兩作二服服之

一治腎氣虛弱舌瘖不能言。足痿不能行

地黃飲子

熟地黃　巴戟去心　石棗酒蒸去核　肉蓯蓉酒洗

石斛　大附子炮　五味子　白茯苓去皮

石菖蒲　遠志甘草水泡去心　官桂　麥門冬去心各等分

薄荷少許

右剉生薑棗子。水煎溫服。

一論風中經絡則口眼喎斜也。宜此方。

復正湯

防風　荊芥　細辛　黃芩　烏藥

天麻　當歸酒洗　白芍酒炒　川芎　白朮去蘆
白茯苓去皮　陳皮去白　半夏泡　枳殼去穰麩炒　白芷
桔梗　殭蠶　甘草

右剉生薑煎服。

○一治口眼喎斜。及手足頑麻。
蒼朮米泔炒一兩半　陳皮三兩　南星一兩五錢　半夏二兩五錢　白茯苓二兩五錢
防風一兩五錢　羌活六錢　天麻三兩五錢　白殭蠶一兩　大川烏炮六錢
粉草六錢

右剉生薑三片。水煎臨服入生薑汁三匙溫服。

○一治諸風口眼歪斜。
金刀如聖散
川烏泡二錢　草烏泡二錢　防風二錢　川芎二錢　白芷四錢
細辛一錢　蒼朮四錢　天麻五分　白朮五分　麻黃五分

雄黃三分

右爲細末每服五分臨卧温酒調服

○一治中風口眼不正語則牽急四肢如故無他苦出居處不使因卧而孔風入耳客於陽明之經故令筋急不調而口歪僻也

皂角膏

大皂角五兩去皮子爲末以三年米醋和成膏左喎塗右右喎塗左乾更塗之

○一方用新礦石灰一合以酸醋炒調如泥口面歪向右即於左邊塗之向左即於右邊塗之候正如舊即須以水洗下大効

○一治卒暴中風口眼喎斜

天仙膏

天南星　草烏　白芨 俱用大者各一枚　殭蠶七箇

右爲細末薑汁調如前塗正便洗去

一治口眼喎斜

正顏丹

白芷　獨活　薄荷

右為細末，蜜丸如彈子大，每服一丸，細嚼，茶清下。

一論癱瘓之症，因虛而痰火流注為病，當時遇治為易，若失之於初，痰火停久，便成鬱，鬱久便生火，火能傷氣耗血，而痰猶難治矣。如疼痛，則為實，用疏通關節之藥，而與腦麝少許為引經。如不痛，則為虛，雖此疏通關節之藥，亦要兼服補氣血藥。如此攻補兼施，而癱瘓可愈矣。

一論癱者，坦也，筋脈弛縱，坦然而不舉也。瘓者，渙也，血氣散漫，渙然而不用也。或血虛，或氣虛，皆正氣虛不足之症也。

一論中風，手足軟弱，不能舉動，外症自汗者，虛中風也。若手足强硬，口眼喎斜，伸縮痛者，實中也。

一論中風，左癱，左半身不遂，屬血虛，乃痰火流注於左而為左癱也。但

後方

○一論中風右癱右半身不遂屬氣虛乃痰火流注於右而爲右癱也宜後方

○一論一切中風左癱右瘓半身不遂口眼歪斜語言蹇澁呵欠噴嚔頭目眩暈筋骨時痛頭或痛心中忪悸痰火熾盛此乃血氣大虛脾胃虧損有痰有火有風有濕此總治諸風之神方也

上池飲 即愈風潤燥湯加人參烏藥

人參去蘆一錢　白朮去蘆炒一錢五分　白茯苓去皮一錢　當歸酒洗一錢二分
川芎一錢二分　白芍酒炒一錢　生地黃薑汁炒一錢　熟地黃薑汁炒一錢
南星薑汁炒一錢　半夏薑製一錢　陳皮鹽水洗八分　羌活六分
防風六分　天麻一錢　牛膝去蘆酒洗八分　紅花酒洗四分
柳桂六分寒月加一分　黃芩酒炒八分　黃柏酒炒三分夏月加一分　酸棗仁炒八分
烏藥四分　甘草炙四分

右剉一劑水煎入竹瀝薑汁清旦時温服○言語謇澁加石菖蒲

○一患風痰人多有痰熱每湯藥宜加竹瀝荊瀝薑汁同服甚妙三味和一處温服亦可

○一論中風等證因内傷者非外來風邪乃本氣自病也多因勞役過度耗散眞氣憂喜忿怒傷其氣者而卒倒昏不知人則爲左癱右瘓口眼喎斜四肢麻木舌本强硬語言不清等證宜此方

補中益氣湯

黄芪蜜水炒一錢五分　人參去蘆一錢　白朮去油蘆炒一錢　陳皮一錢

當歸酒洗一錢　柴胡去蘆五分　升麻五分　甘草炙一錢

右剉一劑生薑棗子水煎服加酒炒黄栢三分以滋腎水瀉陰中之伏火也紅花三分而入心養血

○一中風卒倒因勞傷者過於勞役耗損元氣脾胃虚弱不任風寒故昏冒也宜此方

○一左癱右瘓加防風羌活天麻半夏南星木香。一語言蹇澁加石菖蒲竹瀝。

○一口眼喎斜加薑炒黃連羌活防風荊芥竹瀝薑汁。

○一中風痰喘因中氣虛飲食素少忽然痰壅氣喘頭搖目劄揚手擲足難以候脉視其面色黃中見青此肝木乘脾土依本方加白茯苓半夏水煎臨熟加薑汁同服。

○一中風面白十指俱麻乃氣虛也加人參附子製木香羌活防風烏藥麥門冬。

○一舌本強硬語言不清此脾虛濕熱加神麯麥芽乾葛澤瀉。

○一論中風等證因房勞者名曰內風房勞過度則真精衰舌本無根言不利乃精血虧即水竭而心火暴甚腎水虛衰不能制之則陰虛陽實而熱氣怫鬱心神昏冒筋骨不用而卒倒無所知也或一肢之偏枯或半身而不遂或口眼之喎斜或語言之蹇澁悉宜此方或湯或丸

皆可

六味地黃丸

懷生地黃 酒拌蒸一日令極黑曬乾八兩　山茱萸 酒蒸去核取肉四兩

懷山藥 四兩　白茯苓 去皮三兩

牡丹皮 去骨三兩　澤瀉 三兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三錢空心鹽湯任下忌三白○兼補右尺相火加大附子麵裹火煨去皮臍切片童便浸焙乾一兩官桂二兩名八味丸

○一論中風氣血衰弱痰火上升虛損之症左癱右瘓中風不語手足體疼痛動履不便飲食少進人乳二酒盞壯盛婦人香甜者好梨汁一酒盞須放銀鏇中或錫器內入湯鍋內頓滾熱有黃沫起開青路為度每日五更後一服能消痰補諸虛生血延壽乃以人補人其功無涯其中風不語半身不遂曾照此方治驗予嘗以此乳與地黃丸加減並治人屢獲效

○一論補中益氣湯、六味地黃丸二方，一治元氣脾胃之虛，一治腎水真陰之弱。若病人素稟虛弱者，或患病久不愈者，或誤服攻擊之過劑，又非外中於風，諸症悉宜此二方兼而濟之，乃王道平和之劑，能收萬全之功也。若病者虛寒之甚，年過四旬之外者，又當以十全大補湯、斑龍固本丹之類，專治左癱右瘓，年久不愈，大補虛寒之聖藥也。

加味十全大補湯

黃芪蜜水炒　人參去蘆　白朮去油蘆炒　白茯苓去皮

當歸酒洗　川芎　白芍酒炒　熟地黃各八分

大附子麪裹煨去皮臍　沉香　木香各三分　烏藥

牛膝去蘆酒洗　杜仲去皮酒炒　木瓜　防風去蘆

羌活　獨活　薏苡仁各五分　肉桂

甘草炙各三分

右剉一劑，薑棗煎服。

○一論中風。左癱右瘓。手足不能動。舌强蹇於言。與上池飲或地黄飲子。兼服神効。

健步虎潛丸

黄芪鹽水炒一兩五錢　人參一兩　白朮去蘆二兩　白茯神去皮木一兩

當歸酒洗一兩五錢　白芍鹽酒炒二兩　生地黄酒洗二兩　熟地黄二兩

甘枸杞子一兩五錢　五味子五錢　虎脛骨酥炙二兩　龜板酥炙一兩五錢

牛膝去蘆酒洗三兩　杜仲薑酒炒二兩　破故紙鹽酒炒一兩半　黄柏人乳拌鹽酒炒三兩

知母同上製二兩　麥門冬去心二兩　遠志甘草水泡去心一兩　石菖蒲一兩

酸棗仁炒一兩　沉香五錢　木瓜一兩　薏苡仁炒一兩

羌活酒洗一兩　獨活酒洗一兩　防風酒洗一兩

大附子童便浸三日麪裹煨去皮臍切四片童便浸煮乾五錢

右為細末。煉蜜和猪脊髓五條。和為丸。如梧桐子大。每服百丸。空心鹽湯溫酒任下。

〇一論經驗之方滋補之聖藥專治諸虛百損五勞七傷形容憔瘦顏色衰朽中年陽事不舉精神短少未至五旬鬚髮先白並左癱右瘓步履艱辛腳膝酸痛小腹卵氣婦人下元虛冷久無孕育服之神効

斑龍固本丹

人參去蘆二兩　乾山藥二兩　懷生地黃二兩　熟地黃酒蒸二兩

天門冬去心二兩　麥門冬去心二兩　山茱萸酒蒸去核二兩　甘枸杞子二兩

兔絲子酒煨乾搗餅焙乾四兩　五味子二兩　巴戟酒浸去心二兩

肉蓯蓉酒浸二兩　牛膝酒洗去蘆二兩　杜仲薑炒二兩　覆盆子一兩五錢

地骨皮一兩五錢　澤瀉一兩　遠志甘草水泡去心一兩　白茯苓去皮二兩

石菖蒲一兩　車前子一兩五錢　老川椒一兩　栢子仁二兩

木香二兩　虎脛骨酥炙二兩　大附子麪裹煨去皮臍切片童便浸炒一兩

右為細末用好酒化五仁斑龍膠為丸如梧桐子大每服百九丸空心鹽酒送下斑龍膠方見補益服至半月陽事雄壯服至一月顏如童子日

視十里小便清滑服至三月白髮再黑久服神氣不衰身輕體健可昇仙位

○一洗癩瘋秘方

蛤蚧一箇　麻黃四兩　川烏二兩　草烏二兩　透骨草四兩

川椒四兩　白花蛇二錢　防風四兩　紫花地丁升一　大鹽四兩

艾一把　槐枝一條

右用水二七桶煎中大缸半埋在地入水温時坐上洗再用水二七桶煎滓候冷時再入熱水或一日或一夜臨出時用水澆頂心數次再用茶末稀貼患處紙絹裹熱坑上睡汗出盡爲度忌早起飲食就臥內戒

○一論仙傳史國公浸酒良方　臣謹沐

聖恩叨居相職節宣有莠讓遂染風疾半體偏枯手足拘攣不堪行步宣醫診治良劑屢投今越十載全無寸効乞歸故里廣訪名醫遂至奉先驛獲遇異人臣陳病狀蒙授一方臣依方浸酒未服之先非人扶不能起

及飲一升使手能梳頭服二升手足屈伸有力服三升語言舒暢行步如故服四升肢體通緩百節遂和舉步如飛其效如神言之不及盡述乞賜頒行天下使其黎庶咸臻壽域謹錄是方隨表拜進以聞

防風去蘆二兩　秦艽去蘆四兩　萆薢酥炙二兩　羌活二兩

牛膝去蘆酒洗二兩　虎脛骨酥炙二兩　鱉甲九肋者醋炙一兩　當歸三兩

晚蠶沙炒二兩　蒼耳子槌碎四兩　甘枸杞子五兩　油松節槌碎三兩

乾茄根飯上蒸熟八兩　加白朮去蘆二兩　川杜仲薑酒炒三兩

一方加白花蛇酒浸去皮骨四兩其效如神

右細剉用好酒三十五斤將生絹袋盛藥懸浸于內封固過十四日將罈入鍋懸空着水煮令罈內香響取出埋入土內三日去火毒每開罈取酒不可以面對罈口恐藥力沖傷眼目每飲一二鍾毋令藥力斷絕忌動風之物凡製此酒不可煮之太過則無效只可盡一炷香爲度凡左癱右瘓口眼喎斜四肢麻痺筋骨疼痛三十六種風二十四般氣無

不効也

〇一治偏風手足不遂皮膚不仁

仙靈酒

仙靈脾一名淫羊藿一斤切碎以生絹袋盛不滲器中用好酒浸之厚紙重重封固春夏三日秋冬五日後開罈隨量飲之常令醺醺莫得大醉合時勿令婦人雞犬見之治一切冷風勞氣補腰膝強心力丈夫絶陽不起女子絶陰無子老人昏耄健忘服之最良

〇一論男婦小兒諸般風症左癱右瘓半身不遂口眼歪斜腰腿疼痛手足頑麻語言蹇澀行步艱難遍身瘙癢上攻頭目耳内蟬鳴痰涎不利皮膚瘙痒偏正頭風無問新舊及破傷風角弓反張蛇犬咬傷金刃所傷出血不止敷貼立效痔漏臟血痛楚難禁服之頓愈

千金不換刀圭散　太府劉水山傳

川烏　草烏 二味並用炮去皮尖　蒼朮 米泔浸各二両

人參　白茯苓去皮各一錢五分　兩頭尖一錢

甘草炙一兩五錢　殭蠶炒三錢五分　眞白花蛇酒浸三日蓁酒火炙去皮骨

石斛酒洗五錢各　川芎　白芷　細辛

當歸酒洗　防風去蘆　麻黃　荊芥

全蝎去尾上焙乾　何首烏米泔浸忌鐵器　天麻　黃芩各二錢五分

右爲細末每服三分或五分漸加至六七分臨臥酒調下不飲酒者茶亦可服。

○一論治男婦血氣衰敗筋骨寒冷。外感風濕傳於經絡手足麻木遍身筋骨腰腿疼痛久則成左癱右瘓口眼喎斜諸中風氣不能步履

仙傳黑虎丹

蒼术米泔浸二宿去皮切片　草烏洗淨去皮切片　生薑洗淨研碎各四兩　生葱連鬚葉白研二十兩

右四味和一處拌勻罨之春五夏三秋七冬十日每日一番拌勻候日數足曬乾入後藥

五靈脂　乳香　沒藥各一錢二分半　穿山甲炮去灰土五錢
自然銅火煅醋淬七次二錢五分

右同前藥爲末，好醋糊爲丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心熱酒送下。間日服尤妙。婦人血海虛冷，肚腹疼痛，臨臥醋湯下，止服二三十丸，不可多服。服後不可飲冷水冷物，但覺麻木爲效。孕婦不宜服。〇一女人雞爪風，十指搐搦，服之立愈。

〇一治手足拘攣不伸。

牙皂　木香各等分

右剉水煎，一服立效。

〇一治中風失音不語，偏風口眼喎斜，時吐涎沫，四肢麻痺，骨間疼痛，腰膝無力，一切風濕。

豨薟丸

豨薟草五月五日、六月六日、九月九日採者，取葉洗淨，曬乾，入甑

層層酒洒與蒸之。又晒如此九遍為末煉蜜為丸如梧子大每服五七十丸。溫酒送下。

○一人年近四旬。忽發潮熱口乾。喜飲冷水。求醫服涼藥投之。四五日渾身沉重不能動止四肢強直。耳聾譫言妄語眼開不省人事六脉浮大無力。此氣血脾胃虧損之極予以十全大補湯去芍藥地黃加熟附子一服。須臾病者躰痒痰响。人咸以為服桂附參芪之悞予曰此藥病交攻。不必憂疑。又進一服過一時許即能轉身動止次日連進數劑則諸病次第而潜瘳矣。此從脉不從症。而治之也。

○一人因素弱飲食起居失宜。左半身并手不遂。汗出神昏。痰涎上壅一醫用參芪大補之劑。汗止而神思漸清頗能動履後不守禁左腿自膝至足腫脹甚大。重墜如石痛不能忍。其痰甚多肝脾腎脉洪大而數重按則軟濇。朝用補中益氣加黃栢知母。麥門五味煎送地黃丸晚用地黃丸料加黃栢知母數劑諸症悉退但自弛禁不能全愈耳。

一治癱瘓諸風。高中玄閣老傳服奏効。

乳香三錢 沒藥三錢 棉花子六錢 白糖六錢

右為細末黃酒化服出汗。

○一男子體肥善飲舌本硬強語言不清口眼喎斜痰氣涌盛肢體不遂。余以為脾虛濕熱用六君加葛根山梔神麴而痊。

○一人中風痰嗽因中氣虛飲食數少忽痰壅氣喘頭搖目劄揚手擲足難以候脈視其面色黃中見青此肝木乘脾土用補中益氣湯加茯苓半夏水煎臨服加薑汁同服。

預防中風

○一論中風者俱有先兆之證凡人如覺大拇指及次指麻木不仁或手足少力或肌肉蠕動者三年內必有大風之至經曰肌肉蠕動名曰微風故手大指次指手太陰陽明經風多着此經也當預防之宜朝服六

味地黃丸或八味丸。早服竹瀝枳朮丸。與搜風順氣丸。二藥間服。久而袪之。諸病可除。何中風之有。是以聖人治未病。不治已病。

○一論此方專化痰清火。順氣除濕。袪眩暈。療麻木。消酒食。開鬱結。養氣血。健脾胃。平常可服。

竹瀝枳朮丸

白朮土炒去蘆　蒼朮米泔浸鹽水炒各二兩　枳實麩炒

陳皮去白　白茯苓去皮　半夏白礬皂角生薑煎水浸一日煮乾

南星製同上　黃連薑炒　條芩酒炒　當歸酒洗

山查去子　白芥子炒　白芍酒炒各一兩　人參五錢

木香二錢

右為細末。以神麯六兩。薑汁一盞。竹瀝一碗。煮糊為丸。如梧桐子大。每服百丸。食遠臨卧時。淡薑湯送下。

○一論三十六種風。七十二般氣。上熱下冷。腰脚疼痛。四肢無力。多睡少

食日漸羸瘦顏色不完惡瘡下注口苦無味憎寒毛悚積年癥瘕氣塊丈夫陽氣斷絕婦人久無嗣息久患寒瘧嘔吐瀉痢腸胃積熱以致胸間痞悶大便結燥小便赤澀腸風痔瘺肢節頑麻手足癱瘓步履艱辛語言蹇澀不問男子婦人小兒皆可服之

搜風順氣丸

錦紋大黃（酒浸九蒸九曬要黑色五兩）　火麻仁（微炒去殼二兩）　郁李仁（泡去皮二兩）

枳殼（麩炒二兩）　乾山藥（酒蒸二兩）　獨活（一兩）　山茱萸（酒蒸去核二兩）

檳榔（二兩）　兎絲子（水洗淨酒浸爛搗成餅焙乾二兩）　車前子（炒二兩五錢）

懷牛膝（去蘆酒洗二兩）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十丸茶酒任下百無所忌早晚各一服覺臟腑微動以羊肚肺羹補之久患腸風便血服之除根癱瘓語澀服之平復酒後能進一服宿酒盡消中年以後之人過用厚味酒肉多有痰火且不能遠房事往往致陰虛火動動則生風所謂一

水不能勝五火也。故以此方疎風降火爲主。不問年高氣弱、雄壯婦人，並皆治之。孕婦勿服。

傷寒

脉陽浮而陰弱，謂之傷風。邪在六經，俱弦加之。○陽浮衛中風也，陰弱榮氣弱也。○風傷陽，故浮虛。

脉浮緊而無汗，謂之傷寒。寒傷榮，榮實則衛虛。○陽脉緊，邪在上焦，主欲吐也。

脉浮頭項痛，腰脊强，病在太陽。

脉長身熱鼻乾，目疼不得臥，病在陽明。

脉弦胸脇痛，耳聾往來寒熱，病在少陽。

脉沉細咽乾，腹滿自利，病在太陰。

脉微緩口燥，舌乾而渴，病在少陰。

脉沉濇煩滿，囊縮，病在厥陰。

脉陰陽俱盛，重感於寒，而緊濇變爲瘟瘧。陰陽緊盛，傷寒之脉，前病熱未已，復感於寒也。

脉陽浮而滑陰濡而弱更遇於風變爲風溫 陽脉浮滑陰脉濡弱者更遇[illegible]風
脉陽洪數陰實大太過遇溫熱相合變爲溫毒 洪數實大皆熱兩熱相合[illegible]
脉陽濡弱陰弦緊更遇溫氣變爲溫疫
病發熱脉沉細表得太陽名曰痓病
病太陽關節疼痛而煩脉沉細名曰濕痺
病太陽身熱疼痛脉微弱弦芤名曰中暍
若發汗已身灼然熱名曰風溫 風溫爲病脉陰陽俱浮自汗出身重多眠鼻息必鼾語言難小便不利更被其下若[illegible]
發黃色劇者則驚癇時瘈瘲色加火熏則死
脉沉細而疾身涼四肢冷煩躁不欲飲水狂悶名曰陽厥傷寒熱盛脉[illegible]
大者生沉小者死 已汗沉小者生大者死

脉歌

傷寒傷風何以判　寒脉緊濇風浮緩
傷寒惡寒風惡[illegible]　傷風有汗寒無汗
陽屬膀胱幷胃膽　陰居[illegible]

浮長弦細沉微緩　脉症先將表裏看

陽病見陰脉者死　陰病見陽脉者生

傷寒總論

夫傷寒者，乃大病也。生死反掌之間，要隨機應變而治之也。蓋傷寒發熱惡寒，腰痛脊强，則知病在太陽經也；身熱目疼，鼻乾不得眠，則知病在陽明經也；胸脇痛耳聾，口苦舌乾，往來寒熱而嘔，則知病在少陽經也；腹滿咽乾，手足自溫，或自利不渴，或腹滿時痛，則知病在太陰經也；煩滿囊縮，則知病在厥陰經也；引衣踡卧，惡寒，或舌乾口燥，則知病在少陰經也。潮熱自汗，譫語發渴，不惡寒反惡熱，揭去衣被，揚手擲足，或發黄斑狂亂。五六日不大便，則知病在正陽明胃腑也。設若脉證不明，誤用麻黄，令人汗多亡陽；誤用承氣，令人大便不禁；誤用附子，令人失血發狂。正爲寒凉耗其胃氣，辛熱損其汗液，燥熱助其邪熱，庸醫殺人莫此爲甚。夫傷寒之邪，實無定體，或入陽經氣分，則太陽爲首，其脉必浮，無

手便得或入陰經血分則少陰爲先其脈必沉重手乃得浮而有力無力是知裏之虛實沉而有力無力是知表裏之寒熱浮而有力無力是知表裏緩急脈有浮沉虛實證乃傳變不常治療之法先分表裏寒熱陰陽寒熱標本先病爲本次病爲標先以治其急者此爲第一義也問證以知其外察脈以知其內全在活法二字不可拘于日數但見太陽症有直攻太陽但見少陰症有直攻少陰但見症候直攻其病但見一二症且便作張主不必悉具當何如處此爲活法指同而異者明之似是而非者辨之在表者汗之散之在裏者下之利之在上者因而越之下陷者升而舉之從乎中者和解之直中陰經者溫補之若解表不可攻裏日數雖多但有表證而脈浮者尚宜發散此事不明攻之爲逆經云一逆尚引日再逆促命期若表證解而裏證存者不可攻裏日數少但有裏熱而脈沉實者急當下之此事不明禍如反掌經云邪熱未除復加燥熱以爲抱薪救火矣如直中陰經眞寒證無熱惡寒不渴宜

切忌誤認此事不明殺人甚速陰證似陽証若溫之陽症似陰證者下之陽毒者分輕重下之陰毒者分緩急溫之陽狂者下之陰厥者溫之濕熱發黃者利之下之血證發黃者清之下之發斑者清之下之譫語者下之清之痞滿者消之瀉之結胸者解之下之太陽證似少陰者溫之少陰證似太陽者汗之衄血者解之正之發喘者汗之下之咳嗽者利之解之正傷寒者大汗之大下之感冒寒者微汗之微下之勞力感寒者溫之散之溫熱病者微解之大下之此經常之大法也有病一經而用熱藥寒藥之不同如少陰證有用白虎湯四逆散之寒藥者少陰證有用四逆湯眞武湯之熱藥者庸俗狐疑詎能措手哉嗚乎能察其傷寒之證名而得其傷寒之方脉如此親切乃爲良醫是知寒藥治少陰乃傳經裏熱也熱藥治少陰乃直中真寒也辨脉定經識證用藥真知其爲表邪而汗之真知其爲裏熱而下之真知其爲直中陰經而溫之如此而汗如彼而下又如彼而溫麻黄承氣投之不瘥並附理中用

之必當審病察理了然必須分輕重緩急老少虛實久病新發婦人胎產室女經水大凡有孕婦雖傷寒與男子傷寒治法不同若無胎產治亦相同婦人室女經水適來適斷寒熱似瘧者即是熱入血室但當和解表裏久病者過經不解壞證也新發者始病也老者血氣衰少者血氣壯緩者病之輕也急者病之重也寒藥熱服熱藥凉服中和之劑溫而服之戰汗分四證要知邪正盛衰類傷寒四證照常例而治之也學者宜究心焉。

傷寒金口訣

這傷寒。世罕稀。多少庸醫莫能知。仲景石函能底藏。千金不易傷寒秘方不同法更異。四時傷寒各有例。惟有冬月正傷寒。不與春夏秋同治。發表實裏兩妙方。用在三冬無別治。若於傷寒并中風。表實表虛各自推。表虛自汗脈浮緩。疎邪實表有奇功。表實無汗脈浮緊。升陽發表汗自散。此是表證身熱頭痛脊強。一般說。但屬太陽膀胱經。有汗無汗須分別。

有汗表虛無汗實脈浮緊胸中別春夏秋冬方有方通用羌活沖和湯春溫夏熱秋治濕隨時加減細斟酌病症與冬皆相似或深表裏脈中詳脈有浮脈有沉半浮半沉表裏停有力無力求准的或溫或下細推尋更有汗吐下三法當施當設莫留停兩感症日難傳一日太陽少陰連腎與膀胱脈沉大口乾頭痛是其原二日陽明與太陰沉長之脈屬胃脾目又痛鼻又乾腹滿自利不能餐三日少陽厥陰病肝膽脈息是沉弦耳聾脇痛寒熱嘔古人不治命由天今有方治兩感症見後補遺陶節菴泄活方不問陰陽兩感傷通用沖和靈寶飲一服兩解靈寶湯更明表裏多少病治分先後細推詳表病多裏病微麻黃葛根湯最奇表緩裏急宜攻裏調胃承氣急通之寒中陰經口不乾身疼發熱自下利脈沉細又無力回陽救急湯最的都言兩感無治法誰知先後有消息結胸症候分輕重雖解六一二方逃陽明症不得眠鼻乾目痛是根源柴葛解肌湯一劑猶如渴者飲甘泉耳聾脇痛半表裏柴胡雙解立非差腹又痛

咽又乾桂枝大黃湯可斟太陽發黃頭有汗茵陳當歸湯獨[illegible]自
利是臟寒加味理中湯最端時行病症身大熱六神通解須留小水
不利導赤飲下焦蓄血遇斯訣一切下症並結胸六一順氣分明說身
有熱頭無痛面赤飲水不下咽庸醫誤認爲熱症豈知心火泛上炎自
是戴陽多不眠復元湯服得安然身如珠眼似火發斑狂叫誤認我病
在三焦無人識三黃石膏湯最可發斑之症先欬嘔耳聾足冷定無他
休發汗忌斑爛消斑青黛飲最妙勞力感寒頭又痛調榮養衛全不[illegible]
內傷氣血外感寒莫與傷寒一例看身出汗熱又渴如神白虎湯最稱
食積症類傷寒發熱不惡寒嘔逆身不痛頭痛休疑誤只消加味調中
飲氣口緊盛休發延小水利大便黑桃仁承氣對君說熱邪傳裏蓄血
症血熱自利病安貼吐血衄血另有方生地芩連湯最切陰陽難[illegible]
詳陰極發厥面淡湯欲赴井中脉無力急救回陽返本湯水不下咽添
血症加減犀角地黃湯在中寒與痰症回陽救急湯速進陽毒[illegible]

洪數三黄巨勝湯之症。原無熱。精采不與人相埋。熱結胸脘休誤下。柱

苓飲子真奇絕。心下硬痛利清水。熱結利症醫攻渕。又譫語又作渴。坐

熱黄龍湯莫循口。禁搖頭名癍症如聖飲內抽添訣。須從皆沉。白合病

柴胡百合湯休越。陰陽症過汗多頭痛振振不和為湯陽肉瞤疼大甚

濕經益元湯最稱。男女勞復陰陽易。逍遙湯治陰之行。滯氣症須用寒

禁用補劑熱湯尤著。中身熱寒中冷。浮風濕熱脈之陽。反剛怪逆難任

風加味續命湯保金。振搖症仔細認。休認風症認人命。百衣摸床循衣

驗。又手撮脈不識人。只因汗熱相搏陽。聽升陽散火效如神。聯中忽言

語當寐長皆神不出。王湯粥與之一旺。不曉形如醉心火愈脈退

經症瀉心導赤湯。急眼身熱渴不須發。神思昏亂語言。小水不利太

便黑譫狂發黄。血病傳心肺。夾血症。歸活血湯。夾痰症。

傷寒寒熱皆往頭。又吐涎出口中。七情內損傷。

亂語言加味導痰湯可投。大頭病是天行。頭腫惡寒熱並煎。

治醉飲痰飲喉痹諸光症此是先賢行方效不甚列於後

出汗良法

○一嚴冬傷寒不得汗出，宜薑葱各半斤，煎湯一桶，須傾大盆中，用小板一塊橫加盆上，令病人坐，以其上蒸之，外以席被圍定，露其口鼻，外可進發汗藥。

○一病人用大指掐住中指中節，緊掐其竅下指，俱屈合掌，夾在兩大腿中，緊緊夾住，坐待良久，汗自出。

○一用發表藥汗不出，將紫蘇煎湯，以器盛之，置於被內兩膝下燻之。

又法：凡滾湯綿裹周身擦之，其汗即出。

○一傷寒過日不出汗，或昏迷不省，身熱譫亂，此汗不得出也，用滾水一大茶壺，布包放病人脚下踏之，下將汗自下而上，其病即愈。

○一凡傷寒不得汗出，用樟樹白皮搗爛炒熱，綿巾包好，遍身上下，引汗水出即已。

一傷寒發熱頭疼身痛用生薑連鬚葱淡豆豉等分共搗爛爲餅搭於上用緊繫汗自出而已　王景明傳

一傷寒無汗或日久汗不出者用甜梨一個生薑一塊同搗爲汁再入童便一碗重湯煮熱服之即汗

一傷寒潮發熱無汗五七日不大便死在須臾以桃仁承氣湯打下硬糞結石二次即出大汗而已後以溫脾湯二劑調理而安

一治傷寒發熱頭痛亦治感冒

生薑一塊　核桃七箇打碎連殼　葱白七根連鬚　茶葉一撮

右水三碗煎熱服被蓋出汗

一論傷寒昏迷不省人事以皂莢搗爛燃烟入鼻孔作嚏可治無嚏則不治肺氣上絕也可治者隨用皂莢半夏生白礬共二錢五分爲末入薑汁調服探吐痰涎即蘇

一論汗出不止將病人髮披在水盆中足露於外用炒麩皮糯米粉

龍骨牡蠣煆爲末和勻周身撲之其汗自止

傷寒諸方

○一論冬月正傷寒頭疼發熱惡寒項脊強直脉浮緊無汗是足太陽膀胱經表症若頭疼發熱身似火炙者宜此方

升陽發表湯

麻黄　杏仁　桂枝　甘草　川芎

白芷　羌活　防風　升麻

右剉薑葱豆豉水煎熱服出汗汗出藥止勿多服

○一論冬月正傷風頭疼發熱惡寒身寒項脊強直脉浮緩自汗爲表症也此足太陽膀胱經受邪當實表散邪無汗者不可服

疎邪實表湯

桂枝　芍藥　甘草　防風　川芎

羌活　白朮去蘆

右剉生薑三片棗二枚水煎溫服○汗不止加黃芪蜜水炒○喘加柴胡杏仁○胸中飽悶加枳殼麸炒去穰桔梗

○一論春夏秋非時感冒寒頭疼發熱惡寒無汗脊強脉浮緊此足太陽膀胱受邪是表症宜發表不與冬時正傷寒同治法此湯非獨治三時暴寒春可治溫夏可治熱秋可治濕治雜症亦有神也可代麻黃桂枝湯大青龍湯各半湯乃太陽經神藥也

羌活冲和湯 又名神解散

蒼朮一錢泔製 羌活二錢 防風一錢五分 川芎一錢五分 白芷一錢

細辛三分 黃芩一錢 生地黃一錢 甘草三分

右剉生薑葱白水煎熱服出汗○胸中飽悶加枳殼去穰桔梗去蘆○夏月加石膏知母○有汗去蒼朮加白朮再不止去細辛加黃芪蜜炙如再不止以小柴胡湯加桂枝芍藥一錢名神木湯 不作汗加蘇葉

○一論足陽明胃經身熱目痛鼻乾不眠微惡寒頭疼眼眶痛脉微洪宜解肌

屬陽明經病。其正陽明腑病。別有治法。

柴葛解肌湯

柴胡　黄芩　葛根　芍藥　羌活

石膏末　白芷　桔梗　甘草

右剉。薑棗煎服。本經無汗惡寒甚者。去黄芩加麻黄。

〇一論足少陽膽經。耳聾脇痛。寒熱嘔而口苦。脉來弦數。屬半表半裏。宜和解。此經膽無出入。有三禁。不可汗下利小便也。

柴胡雙解散　即小柴胡湯是也。加茯苓白芍。

柴胡　黄芩　半夏湯泡　人參　甘草

白茯苓　白芍藥

右剉散。薑棗煎服。〇嘔加陳皮竹茹薑汁。〇痰多加瓜蔞貝母。〇口乾加知母石膏。〇心中飽悶加桔梗枳殼。〇心下痞滿加枳實黄連。內熱甚錯語心煩不得眠。合黄連解毒湯。〇小便不利。大便泄瀉。合四苓散。

求熱而利加炒黄連白芍。

〇一論足太陰脾經腹滿而痛咽乾而渴手足温脉沉而有力此因邪熱從陽經傳入陰經也。

桂枝大黄湯

桂枝　大黄　芍藥　甘草　枳實

柴胡

右剉生薑煎臨服加檳榔磨水二匙入藥温服。

〇一論陰寒自受非實病直中陰經是也初得病無熱無頭疼止有腹痛怕寒厥冷或下利嘔吐不渴脉沉遲無力。

加味理中湯

人參　白朮　乾薑炮　甘草　肉桂

陳皮

右剉生薑三片水煎臨服加木香磨汁同服。

○一論足太陰脾經腹滿、身目發黃、小便不利、大便難、發渴、或頭汗至頸而還、脉來沉重者、宜用此方。

因陳將軍湯

茵陳　大黃　梔子　黃芩　枳實各一錢

甘草梢三分　滑石末二錢　厚朴

右剉、滚水煎熱服、以利爲度。○但頭汗出、身無汗、小便不利、渴飲水漿、身必發黃、宜此藥調下五苓散。

○一論傷寒小水不利、小腹滿、或下焦蓄熱、或引飲過多、或小水短赤而渴、脉沉數者、以利小便爲先、惟汗後亡津液、與陽明汗多者、則以利小便爲戒。

導赤散

茯苓　猪苓　澤瀉　桂枝　白朮

甘草　滑石　山梔

右剉散水盞一片燈心二十根入鹽三分許調服○中濕身自黃者加茵陳○水結胸症加木通燈心○小水不利而見頭汗出者乃陽脫也○汎得病起無熱但譫語煩燥不安精采不與人相當此藥治之

○一論傷寒邪熱傳裏大便結實口燥咽乾怕熱譫語揚手擲足斑黃陽厥潮熱自汗胸腹滿硬遶臍疼痛等症可代大小調胃承氣三乙承氣大柴胡大陷胸等湯之神藥也○譫言妄語身出冷汗脈宜洪充大手足厥冷脈沉細而微者死

六一順氣湯

柴胡　黃芩　芍藥　枳實　厚朴

大黃　芒硝　甘草

右剉散水煎臨服入鐵銹水三匙調服

○一論身熱渴而有汗不解或經汗過渴不解者脈來微洪無汗不可服

如神白虎湯

石膏　知母　甘草　糯米　人參
麥門冬　五味子　山梔子　天花粉
右剉生薑一片棗一枚淡竹葉十片同煎服○心煩加竹茹○濕溫症熱不退而大便溏者依古方加蒼朮

○一論陽毒發斑身黃如塗朱眼珠如火狂叫欲走大脈洪數煩渴欲死鼻乾面赤齒黃過經不解已成壞症表裏皆熱欲發其汗病熱不退又復下之大便遂頻小便不利亦有錯治溫症而成此症者又治汗下後三焦生熱脈洪譫語晝夜喘息或時加衄狂叫欲死者

三黃石膏湯
黃連　黃芩　黃柏　梔子　麻黃
石膏　豆豉
右剉生薑細茶煎服

○一治傷寒發黃發斑身目俱黃如金色小便如濃煎柏汁諸藥不效者

涼膈退黄散

柴胡　升麻　茵陳　龍膽草　木通
滑石　黄連　黄芩　黄栢　梔子
甘草

右剉散燈草煎服。○大便實。加大黄。○目睛黄。倍龍膽草。○虛弱人加人參。○外用生姜搗爛。時時於黄處擦之。其黄自退。

○一論陽毒發斑狂妄亂言大渴叫喊面赤脉數有力發斑黄大渴大便燥實上氣喘急舌捲囊縮者難治。

三黄巨勝湯

石膏　黄連　黄芩　黄栢　甘草
大黄　芒硝　枳實　山梔

右剉姜棗煎服。

○一論兩感傷寒頭疼身熱惡寒舌乾口燥。以陽先受病者。先以此湯探

之劑除先要消導其以六一順氣湯攻之不下之劑若見下利純清水者又當以回陽救急湯

冲和靈寶飲

羌活　防風　生地黄　川芎　細辛
黄芩　柴胡　白芷　乾葛　石膏
甘草

右剉薑棗煎服加薄荷十片煎一沸熱服中病即止○冬月去黄芩石膏加麻黄

○一論熱邪傳裏熱蓄膀胱其人如狂小水自利大便黑小腹滿痛中有發黄譫語煩渴發狂蓄血痞脉沉有力宜此下盡黑物則愈未服前而血自下者為欲愈不必服

桃仁承氣湯

桃仁　桂枝　大黄　芒硝　柴胡

甘草　青皮　枳實　芍藥　當歸

右剉薑棗煎臨服入蘇木二錢煎二沸熱服

○一論熱邪傳裏裏實表虛血熱不散熱氣乘虛出於皮膚而爲斑也輕如疹子重如錦紋重甚則斑爛皮膚或本傷陽暖投熱藥或當汗不汗當下不下。或汗下後不解者皆能致此不可發汗重令開泄更加斑爛也其或大便自利協熱短氣燥糞不通黑斑主不治凡汗下不解耳聾足冷煩悶欬嘔便是發斑之候

消斑青黛飲

柴胡　玄參　黃連　知母　石膏

生地黃　山梔子　犀角　青黛　人參

甘草

右剉薑棗煎臨熟入醋一匙服○大便實去人參。加大黃

○一論衄血成流不止者或熱毒入深吐血不止者並治若見其目已[illegible]

並出血者則爲上厥下竭不治之症也。

生地芩連湯

生地黄　柴胡　黄連　黄芩　芍藥

甘草　川芎　桔梗　山梔子　犀角（如無以升麻代之）

右剉水煎臨服入搗韭汁磨墨一匙調之温服。

一論煩燥渴欲飲水水入不下者屬瘀血在上焦則邪熱入裏也。

加減犀角地黄湯

犀角　生地黄　當歸　黄連　苦參

枳殼　桔梗　赤芍　紅花　牡丹皮

甘草

右剉生薑一片臨服入藕汁一大匙如無韭汁亦可。

一論有傷寒吶血將衄未盡成熱極及吐血不盡醫不知其症遂用凉藥之劑止住其吶血留結於心胸之分故滿痛而成血結胸也用加減

犀角地黃湯治之

○一論傷寒初起無頭疼無身熱便就怕寒四肢厥冷或過於肘膝或腹痛吐瀉或口吐白沫或流冷涎或戰慄面如刀刮引衣蜷卧不渴脉沉遲無力即是寒中陰經真寒症不從陽經傳來

回陽救急湯

大附子製　乾薑　人參　肉桂　半夏

五味子　白茯苓　甘草炙　白朮炒　陳皮

右剉薑棗煎服○無脉者加猪膽汁一匙○嘔吐不止加薑汁○泄瀉不止加升麻黃芪○嘔吐涎沫或有小腹痛加鹽炒吳茱萸

○一論陰極發躁微渴面赤欲坐卧於泥水井中脉沉細無力或脉全無欲絕者不可服凉藥若誤認為熱症而用凉藥死不可救以矣服熱藥而躁不止者宜再服躁自定矣决不可服凉藥也

回陽返本湯

大附子（麵裹火煨去皮臍）　乾薑（炮）　甘草（炙）　人參
肉桂　麥門冬　五味子　陳皮　腊茶

右剉一劑，水煎，臨服入蜜二匙，頓冷服之。○無脉加猪膽汁一匙。○嘔者入薑汁炒半夏。

○一論傷寒瘥後昏沉發熱，渴而譫語失神，及百合勞復食復等証。

柴胡百合湯

柴胡　人參　黄芩　百合　知母
茯苓　芍藥　鱉甲　甘草

右剉一劑，薑棗煎，臨服入生地黄搗汁一匙，温服。

○一論傷寒重感寒濕，則成剛柔二痓，頭面赤，項强直，手足搐，眼瞪，口噤背張，與瘈瘲同治法。

如聖飲

羌活　防風　川芎　白芷　柴胡

芍藥　當歸　烏藥　半夏　黃芩

甘草

右剉散生薑三片水煎熱臨服入薑汁竹瀝溫服○有汗是柔痓加白术桂枝○無汗是剛痓加麻黃蒼术○口噤咬牙者大便實用大黃利之

○一論汗下後頭眩振振欲倒地及肉瞤筋惕或大汗後衛虛亡陽汗出不止或下後利不止脉來無力者

溫經益元湯

大附子製　人參　白术去蘆炒　甘草炙　白芍炒

當歸酒洗　黃芪蜜炒　生地黃　乾薑　肉桂

右剉薑棗糯米炒水煎溫服。

○一論傷寒瘥後血氣未平勞動助熱復還於經絡因與婦人交接淫慾而復發不易有病者謂之勞復因交接淫慾而無病人反得病者謂之陰陽易予嘗見舌出數寸而死者多矣此症最難治然瘥後復大熱者

沉錯語失神小腹絞痛頭不能舉足不能移眼中生花百節解散熱氣沖胸男子則陰腫入腹絞痛婦人則裏急腰胯重引腹內痛此男女易復陰陽易也宜服

逍遙湯

人參　知母　竹青　如卵縮腹痛倍加黃連甘草

滑石　生地黃　韭根　柴胡　犀角

右剉薑棗煎臨服入燒裩襠末一錢半調服有汗出為效汗不出再服以小水利陰頭腫即愈

○一論傷寒熱症久手摸心循衣摸床譫語昏沉不省人事俗醫不識見滿便為風症而內用風藥誤人多矣殊不知肝熱乘於肺金元氣虛不能自主持名曰撮空症小便利者可治不利者不可治

升陽散火湯

人參　當歸　黃芩　柴胡　麥門冬去心

芍藥　白朮去蘆炒　陳皮　白茯神去心　甘草

右剉生薑煎入金汁同服〇有痰加半夏〇大便燥實口渴加大黃〇泄瀉者加升麻白朮炒〇

〇一論患頭疼發熱項脊強惡寒無汗用發汗藥一二劑汗不出者此陽虛不能作汗名曰無陽證宜

再造散

黃芪　人參　桂枝　甘草　熟附子

細辛　羌活　防風　川芎　煨生薑

白芍炒

右剉棗二枚水煎溫服〇夏月加黃芩石膏〇冬月不必加

〇一論有患心下硬痛下利純清水讝語發渴身熱庸醫不識此證但見下利便呼為漏底傷寒而便用熱藥止之就如抱薪救火誤人死者多矣殊不知此因邪熱傳裏胃中燥屎結實此利非內寒而利乃日逐自

飲湯藥而利也直慾下之名曰結熱利症身有熱者宜用此湯

黃龍湯

大黃　芒硝　枳實　厚朴　甘草

人參　當歸

右剉薑棗煎。臨服加桔梗煎一沸熱服。○年老氣血虛者去芒硝

○一論有患頭疼身熱惡寒微渴濈然汗出身痛腳腿痠疼無力沉脈空浮而無力兩寸口不弱因見頭疼惡寒發熱便呼為正傷寒而大發其汗所以輕變重而害人者多矣殊不知勞力內傷氣血外感寒邪宜甘溫之劑則愈名曰勞力感寒症宜服

調榮養胃湯

黃芪　人參　白朮　陳皮　當歸

柴胡　甘草

即補中益氣湯去升麻加川芎羌活防風。

右剉生薑棗子水煎服。內傷夾外感者以補中益氣湯八味爲主從六經所見之症加減用之。如見太陽症頭項痛腰脊强加羌活藁本桂枝。如陽明則身熱目痛而鼻乾不得臥加葛根倍升麻。如少陽則胸脇痛而耳聾加黃芩半夏川芎倍柴胡。如太陰則腹滿而嗌乾加枳實厚朴。如少陰口燥舌乾而渴加生甘草桔梗。如厥陰煩滿囊縮加川芎。如變症發斑加葛根玄參倍升麻。內傷夾痰加半夏竹瀝仍入薑汁傳送。

一論傷寒漸變神昏不語或睡中獨語一二句目赤神焦將水與之則嚥不與則不思形如醉人此邪傳入心經因心火上而逼肺所以神昏故名曰越經證宜用

瀉心導赤飲

黃連　黃芩　甘草　犀角　麥門冬

滑石　山梔　茯神　知母　人參

右剉散用棗燈心煎臨服入生地黄汁一匙

○一論有患傷寒無頭痛無惡寒身微熱面赤微渴目無精光口出無倫語脈數無力此汗下太過下元虛弱此無根虛火泛上名曰戴陽證宜

復元湯

熟附子　甘草　乾薑　人參　五味子

麥門冬　黄連　知母　芍藥

右剉散薑棗葱煎臨服入童便三匙溫服

○一論傷寒初得病無熱狂言煩燥不安精采不與人相當不可認爲發狂而用下藥死者多矣不知此因邪熱結膀胱名曰如狂症宜用

桂苓飲子

猪苓　澤瀉　桂枝　甘草　黄栢

知母　白朮　山梔　滑石

右剉生薑燈心二十四莖煎服

○一論有患熱頭疼熱惡寒止發大渴小便利大便黑口出無倫語此內傷血鬱肝脾之症使人昏迷沉重錯語故名夾血如見鬼祟

當歸活血湯

當歸　赤芍　甘草　紅花　桂枝

乾薑炒　枳殼麩炒　柴胡　人參　生地黃

桃仁泥

右剉薑一片水煎入酒三匙同服三劑後去桃仁紅花乾薑桂枝加白朮茯苓

○一論有患增寒壯熱頭痛昏沉迷悶上氣喘急口出涎沫此因內傷七情以致痰迷心竅神不守舍神出舍空則痰生也名曰夾痰如見鬼祟

痰症類傷寒與此同治法

加味導痰湯

茯苓去皮　半夏湯泡　南星薑炒　枳實麩炒　黃芩

白朮去蘆 陳皮 桔梗 黃連 瓜蔞仁
人參 甘草
右剉薑棗煎臨服入竹瀝薑汁同服
○一論食積類傷寒頭疼發熱惡寒氣口脈緊盛但身不痛此與傷寒異耳
經云飲食自倍腸胃乃傷輕則消化重則吐下宜用
加味調中飲
蒼朮米泔浸炒 厚朴薑汁炒 陳皮 白朮去蘆炒 山查去子
神麴炒 枳實麩炒 草果 黃連薑炒 甘草
乾薑炮
右剉生薑煎服○腹中痛加桃仁○痛甚大便實熱加大黃下之去山查草
果乾薑右剉散薑棗煎臨服入竹瀝薑汁同服○
○一論脚氣類傷寒頭疼身熱惡寒支節痛便閉嘔逆脚軟屈弱不能轉動
但起於脚膝耳禁用補劑及淋洗宜服

加減續命湯

防風　芍藥　白朮　川芎　防已

桂枝　麻黄　甘草　蒼朮　羌活

右剉薑煎服○暑中三陽所患必熱脉來數去附子桂枝麻黄加黄芩黄栢柴胡○寒中三陽所患必冷脉來遲加附子○起於暑者脉來弱加牛膝木瓜○起於風者脉來浮加獨活○元氣虛加人參少許○大便實加大黄。

○一論天行大頭病發熱惡寒頭項腫痛脉洪取作痰火治之并喉痺者亦照此方治之

芩連消毒湯

柴胡　甘草　桔梗　川芎

荊芥　黄連　防風　羌活　枳殻

連翹　射干　白芷　鼠粘子

右剉散生薑煎服加竹瀝薑汁同服○先加大黃利一二次○後依本方去大黃加人參當歸調理

○一論三月前後謂之晚發感冒寒疫頭疼發熱惡寒身體痛而渴脈浮緊有力無汗年力壯盛之人用羌活冲和湯恐緩故用此

六神通解散

麻黃 甘草 黃芩 石膏 滑石

蒼朮 川芎 羌活 細辛

右剉葱豆豉煎熱服出汗中病即止

○一論傷寒虛煩心驚微熱四肢無力體倦者又治六七日別無刑症候昏沉不知人事六脈俱靜者無脉欲出汗者宜此

安神益志湯

柴胡 人參 麥門冬 知母 五味子

竹茹 茯神 遠志甘草湯泡去心 生地黃 當歸

黃連姜炒　甘草

右剉散，生姜煎服。

○一論傷寒頭痛發熱，身痛惡寒，口乾，不思飲食，時醫誤投發表攻之藥過多，發得表虛，上氣喘急，口乾不食，肢體昏沉，冷汗大出，以致亡陽等症，用此。

加減補中益氣湯 方見內傷 依本方加柴胡升麻，用蜜炒，白芍酒炒，桂枝，酸棗仁炒，熟附，麻黄根，浮小麥，倍加黄芪。

○一論傷寒頭痛發熱，口乾，般服發表解肌之藥，而日晡發熱尤甚，或日輕夜重，此陰虛火動也，宜用

六味地黄丸 方見勞瘵 依本方，六味作湯藥，加酒炒黄栢知母。

○一論傷寒狐惑，多眠，聲啞，及唇口生瘡，宜用

槐子　桃仁　艾各一兩　棗子十五箇

右剉每服五錢，水煎溫服。

〇一論汗吐下後心胸滿悶或頭痛微汗出虛煩不得眠反覆顛倒心中懊憹乃燥熱拂鬱於內而氣不宣通故也宜服

梔豉湯

肥梔子　　淡豆豉

右水煎溫服〇煩燥者煩憹不得眠也懊憹者鬱悶不舒之貌煩者氣也火入于肺也燥者血也火入於腎也故用梔子以治肺煩豆豉以治腎燥少氣虛滿加甘草〇嘔噦加生薑橘皮〇有宿食而煩燥者加大黃〇下後腹滿而煩加枳實厚朴〇下後身熱而煩加甘草乾薑〇瘥後勞復加枳實

〇一論傷寒已經汗下表裏俱虛津液枯竭心煩發熱氣逆欲吐及諸煩熱並宜服之

竹葉石膏湯

石膏二錢　半夏一錢五分　麥門冬去心一錢五分　人參一錢

甘草一錢

右剉下怡青竹葉生薑各五六片粳米百餘粒水煎服熱極發狂倍加知母石膏

一論陽毒傷寒藥下雖通結胸不散痛楚喘促或發狂亂者宜用地龍水

大白頸地龍四條洗淨研爛入生薑自然汁一匙白蜜半匙薄荷汁一匙更入片腦一分或半分研勻徐徐灌令盡良久漸快稍睡一兩飯時久即與揉心下片時再令睡當有汗則愈若服下半時不應須再服一次妙

一論傷寒自汗大便秘結不通且便於老人并日久不能服藥者又恐硝黃變爲別症又有屎已入直腸者以此法甚便益

蜜煎導法方見大便閉

一論傷寒陽明自汗反小便利而大便燥硬不可攻者用此

猪膽汁導法（方見大便秘）

〇一傷寒小便不通，先將麝香半分，填患人臍中，上用葱白、田螺搗爛，成餅封於臍上，用布帶縛住良久，下用皂莢燒烟熏入陰中，其水自通。婦人亦用皂莢煎湯，洗不便處，小水亦通。

〇一論傷寒日數過多，其熱不退，夢寐不寧，心驚恍惚，煩躁多痰，宜

竹茹溫膽湯

柴胡二錢　竹茹一錢　桔梗一錢　枳實一錢（麩炒）　黃連一錢五分

人參五分　麥門冬五分（去心）　陳皮一錢　半夏九分（薑炒）　茯苓一錢

香附八分　甘草三分

右剉一劑，生薑三片，棗二枚，水煎溫服。

〇一論傷寒曾經汗下後，而熱不退，頭疼不清，脈數實而渴，煩躁渴不止，是陰陽交，此症甚危，其人平素有積熱，而或因心事起火也，宜用

加減解毒湯

黃連二錢 梔子一錢五分 黃芩一錢五分 柴胡三錢 知母一錢
乾葛一錢 羌活二錢 防風一錢 連翹一錢 人參一錢五分
當歸一錢 生地黃一錢 甘草一錢

右剉一劑，水煎溫服。

一論傷寒新瘥方起，勞動應事，或多言，勞神而惟復發熱者，曰勞復。

益氣養神湯

人參一錢 白茯神七分 當歸 白芍 麥門冬
知母 梔子各一錢 前胡七分 陳皮五分 升麻三分
生甘草三分

右剉一劑，薑一枚，水煎溫服。

一論傷寒勞復，身熱，大小便赤如血色者。

胡黃連一兩 山梔子二兩去皮入蜜半兩，拌和炒令微焦，二味搗羅爲末，用豬膽子和丸，如梧子大，每服用生薑一片，烏梅一箇，童便三

合煖半日，去滓，食後緩緩以便同溫下十丸立效。

○一傷寒婦人得病，雖瘥未滿百日，不可與男人交合，爲陰陽易之病，必拘急手足拳，欲死，丈夫病名爲陰易，婦人名爲陽易，速當汗之，可瘥，滿四日不可療，宜服此藥。

乾薑四兩，爲末。每服二錢，米湯調服，蓋衣被出汗得解，手足伸遂愈。

○一論傷寒汗下後不解，或投藥錯誤，致患人困重垂死，或陰陽二症不明，七日以後皆可服，或終日昏悶不省人事，或發熱發渴似有狂言，一切危急之症，宜此。服後額上鼻尖有微汗，是其應也。

奪命獨參湯

揀參一兩

右切作一劑，水煎，不拘時服，渣再煎服。

○一論傷寒見吐蚘，雖有大熱，不可下之，蓋胃虛寒則蚘上膈，大凶。

兆急用炮乾薑理中湯加烏梅二箇花椒十粒蓋蛔聞酸則靜見苦則安故也。以小柴胡湯退熱。

理中湯

人參　白朮去蘆炒　乾薑炮　甘草炙

右剉劑薑棗煎服。

○一論陰陽二症結胸神劾方。此勝陷胸承氣瀉心三方。

鶴頂丹

白礬一錢　銀硃五分

右同研爲末。用小瓦盞置炭火上。抄末一錢入盞中。熔化急搓成丸如彈子大。遇前症每用一丸研細。茶清調勻溫服。或入薑湯少許。熨其心上有痰即吐。微者自散。不動臟腑。不傷眞氣。無則虛實皆可用之。蓋白礬能化痰解毒。銀硃是水銀煉成。能破積。故治結胸。又治痰火聲嘶神劾。

薑熨法

治傷寒胸膈不寬，一切寒結熱結、水結食結、痞結血結、痰結支結、大小結胸痞氣結者，俱用生薑搗爛如泥，去汁取渣，炒熱絹包，漸漸揉熨心胸脇下，其滿痛豁然自愈。如薑渣冷，再入薑汁，再炒再熨。熱結不用炒。

○一傷寒結胸，有痰有熱有氣滯，并咳嗽失聲、喘急口渴等症。

解熱下痰湯

献子　白芥子　枳實　黃連　黃芩

黃栢　杏仁　烏梅　石膏　瓜蔞

桔梗　甘草

右剉生薑三片，水煎頻服。

○一傷寒結胸，聲啞，用白果去殼搗爛，加蜜調勻，重湯煮熟成塊，取出無時服，濃茶送下立已。

○一傷寒濕毒方

黃連　生薑　艾葉　苦參

右剉水煎服。

○一熱病有蟲上下食。

猪膽一枚。苦酒一合。同煎三兩沸。滿口飲之。蟲立死即愈。

四時感冒

○一論四時傷寒瘟疫頭疼。寒熱往來。及治內外兩感之症。春月得病宜用此方

香蘇散

紫蘇葉二錢　香附三錢　陳皮三錢　甘草五分

右剉薑葱煎熱服。○頭痛加川芎白芷細辛。○發汗加麻黃蒼朮。○咳嗽加杏仁桑白皮。○疹痘未成加升麻乾葛。○痢疾加枳殼黃連。○瘧疾加檳榔草果。○泄瀉加白朮茯苓。○惡寒潮熱加桂枝麻黃。身疼加羌活烏藥。○胸膈飽悶加桔梗枳殼。○心下痞加枳實黃連炒

有痰加半夏。嘔吐加藿香半夏。脚膝拘攣加木香檳榔羌活木瓜。名檳蘇散。口乾加乾葛。不食加山查神麴。

○一論時令不正瘟疫妄行感冒發熱惡寒頭疼身痛咳嗽喘急或欲出疹此藥不問陰陽兩感並宜服之

十神湯

川芎　甘草　麻黃　紫蘇　白芷

升麻　陳皮　香附　赤芍　乾葛

右剉每一兩薑葱煎熱服出汗。潮熱加黃芩麥門冬。咳嗽加桔梗桑白皮半夏。頭痛加細辛石膏葱白。心胸脹滿加枳實半夏。胸膈膨悶加枳殼桔梗。飲食不思加砂仁白朮。嘔逆加丁香砂仁。鼻衄不止加烏梅黃芩。腹痛加酒炒白芍。冷氣痛加官桂。大便閉加大黃芒硝。痢加枳殼當歸。

○一論傷寒頭痛壯熱惡寒及傷風痰涎咳嗽鼻塞聲重四時瘟疫

頭面腫痛瘡疥疾發熱諸般瘙痒及小兒驚風喘嗽瘡疹時行一切瘟疫施治。

人參敗毒散

柴胡　前胡　羌活　獨活　枳殼

桔梗　茯苓　川芎　人參　甘草

右剉一兩生薑薄荷煎服。○咳嗽加半夏。○熱毒加黃連黃芩黃栢梔子。○風熱加荊芥防風名荊防敗毒散。○酒毒加乾葛黃連。○瘡毒加金銀花連翹去人參

○一論四時傷寒傷風頭痛項強壯熱惡寒身體煩痛咳嗽上壅涕唾稠粘自汗惡風等症宜服

消風百解散

蒼术　荊芥　麻黃　白芷　陳皮各一錢

甘草三分

右剉一劑生薑三片煎熱服○咳嗽加桔梗或合升麻葛根湯同服。

○一論傷寒時氣瘟疫增寒壯熱頭疼身痛發熱惡寒拘急不得眠並宜服
不拘大人多病疫作瘟脫衣及小兒瘡疹已發未發疑似之間並治

升麻葛根湯

升麻　葛根　白芍　甘草

右剉一兩生薑煎服○頭痛加葱白煎熱服○咳嗽加杏仁桑白皮○上焦熱加黃芩薄荷○無汗加麻黃○咽痛加桔梗○發斑升麻加玄參。

○一論傷寒傷風頭疼發熱口乾鼻燥四時瘟疫流行宜用

發表散

葛根倍用　川芎　黃芩　甘草

右剉一劑生薑三片葱白三根水煎熱服出汗

○一論傷寒無汗頭疼發熱身痛口乾等症並宜服

發表丸

甘草　麻黄　升麻　葛根各四兩　蒼朮二兩

右為細末煉蜜為丸如肥皂子大每服一丸生菉豆湯下如過三日外加黄酒一鍾再加一丸

○一論傷寒前三日在表法當汗可用雙解散連進數服必愈

雙解散即後二方

防風通聖散方見中風　益元散方見中暑　此二方合而服之當得汗而解若不解者病已傳變

○一治傷寒行軍散秘方

菉豆麻黄各一升雄黄三錢共為末每服一錢重者二錢無根水下走出汗愈

○一治四時感冒傷寒發汗後經中餘熱未解

柴胡　前胡　枳殼　桔梗　連翹

黄芩　赤芍　乾葛　茯苓　半夏

川芎　薄荷　甘草

右剉生薑煎服。○煩燥加麥門冬淡竹葉。

○一論傷寒大熱不止煩燥乾嘔口渇喘滿陽厥極深蓄熱内甚及汗吐下後諸藥不能退其熱者用。

黄連解毒湯

黄連　黄芩　黄柏　梔子

右剉水煎服。

○一治傷寒熱極發狂不認親踈燥熱之極。長垣成都堂傳

用熊膽一分研末凉水調服立効。

○一論惡風寒發熱流漓汗出禁唯此脾肺氣虚不能實腠理。

補中益氣湯方見内傷依本方加麥門冬五味子。

○一治傷風感冒頭疼發熱。

古石灰　菉豆粉　鬧羊花各等分

右爲末每少許吹兩鼻孔一二次效

○一論傷風寒後餘毒未散上攻頭鼻塞聲重濁氣上攻時常有血從腦上落至口中或出紅痰此陽道未利作梗非血症病也

防風五分　川芎七分　辛夷五分　甘草生四分　薄荷五分

羌活三分　獨活七分　升麻六分　葛根七分　白芷四分

藁本四分　黄芩酒炒八分

右剉一劑生薑一片水煎服清陽道以通關竅然後可以表症也次服

人參養榮湯

熟地黄六分　白芍七分　麥門冬一錢　五味子六箇　黄栢酒炒三分

遠志四分　陳皮三分　人參四分　白朮六分　白茯苓四分

歸身酒洗四分　川芎四分

右剉一劑水煎溫服

中寒

脉 中寒緊濇陰陽俱盛法當無汗有汗傷命

○一論中寒卒倒昏迷不省者先用熱酒薑汁各半盞灌服稍醒後進理中湯 方見于後

○一論直中陰症四肢厥冷腹痛如錐脹急服大附益桂如水中焦寒冷之甚者宜急灸臍下二穴臍下一穴臍左右兩穴每七壯即効

○一論四肢逆身冷極唇青厥冷無脉陰囊縮甚者宜急用葱熨法并灸臍中與氣海關元二三十壯

○一論三陰中寒一切虛冷厥逆嘔噦陰盛陽虛及陰毒傷寒四肢厥冷臍腹痛咽喉痛嘔吐下利身背強自汗脉沉細唇青面黑諸虛寒等症宜用

葱熨法

葱細切　麥麸各三升　鹽二升

右用水和勻分作二次炒令極熱用重絹包之乘熱熨臍上冷更易一包其熱包既冷再用水拌濕炒焦依前用之至糜爛不用別取葱麸日夜熨之勿住如大小便不通用此亦可以行其勢

○一論五臟中寒口噤失音四肢強直兼胃脘停痰冷氣刺痛又治臟毒下寒泄利腹脹大便或黃或白或青黑或有清穀宜此方

理中湯

人參去蘆　白朮去蘆炒　乾薑炒　甘草炒各二錢

右剉一劑生薑三片棗一枚水煎熱服○如寒冷之甚加大附子麪裹煨去皮臍一錢名附子理中湯○若寒加乾薑五分○腹痛去白朮加附子一錢

○一中寒脉虛而微細雖燥熱煩渴可煎理中湯水中浸冷服之不可熱服用寒凉藥服之必死

一論中寒crossed怕寒身冷、四肢厥冷、腹痛吐瀉、無脉者、此寒中陰經也、宜服此方。

回陽救急湯

人參去蘆　白朮去蘆炒　白茯苓去皮　陳皮　半夏湯泡

乾薑炒　肉桂　大附子麵裹煨去皮臍　五味子　甘草炙

右剉、生薑煎服。○無脉者、加猪膽汁一匙。

一論中寒、外感寒邪、頭疼身痛、内傷生冷、肚腹脹痛、表裏俱中寒邪者、宜此方。

五積散

白芷　陳皮　厚朴薑炒　桔梗　枳殼去穰麩炒

川芎　白芍酒炒　白茯苓去皮　蒼朮米泔浸　當歸酒洗

半夏湯泡一錢　各乾薑　官桂各五分　麻黃八分　甘草三分

右剉、生薑葱煎、熱服。

○一治陰毒傷寒面青心硬四肢冷

正陽散

大附子　乾薑　甘草　麝香　皂莢引入厥陰經也

右剉水煎熱服

瘟疫

脉 陽濡弱陰弦緊更遇溫氣變為瘟疫

溫病汗不出出不至足者死厥逆汗自出脉堅強急者生虛散者死

○一論天行瘟疫傳染凡患瘟疫之家將出病人衣服於甑上蒸過則一家不染若親戚鄉里有患瘟疫欲去看問先將清油抹鼻孔任進病家外又將紙撚於鼻內探取噴嚏三五個則不染○又方以雄黃末塗鼻孔行動從容位而入男子病穢氣出於口女子病穢氣出於陰戶其相

對坐立之間必須識其向背

一斷瘟疫法令人不相傳染密以艾灸病人床四角各一壯勿令人知秘法也

一論瘟疫之氣令人不相傳染瘟病及傷寒用

屠蘇酒辟疫癘氣屠蘇是羽帳名也豐貴之家正旦春偶於羽帳之中飲此酒故名

大黃十五銖　白朮十銖　桔梗十五銖　川椒十五銖去目汗六錢二分

防風六銖　烏頭六銖炒　桂枝十五銖　菝葜六銖炒今之二錢半二十四銖

爲一兩

右㕮咀絳囊盛以十二月晦日日中懸沉井中至泥正旦平曉出藥置酒中屠蘇之東向戶中飲之屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無病一家飲一里無恙飲藥酒三朝還置井中若能歲歲飲可代代無病當家內外井皆投藥辟瘟氣也忌猪肉生葱桃李雀肉等物

一宜服辟瘟方用臘月二十四日井花水在平旦第一汲水盛淨器中

鼻入白多少浸乳香至歲旦五更暖令溫從小至大每人以乳香一小塊飲水一二口嚥下則一年一家不患疫

○一凡入瘟病之家常以雞鳴時存心念四海神名三七遍百邪不犯

東海神阿明　西海神巨乘　南海神祝融　北海神禺强

每入病人室存心念三遍勿出口

○一論瘟疫之病皆是大熱之症不可妄用熱藥

天寒疫證取生白者用雄黃爲末醋調搽上內外抹之臍際每用頂便或解毒湯大凉藥將天瘟蒸傷疫之立效

○一治瘟疫不相傳染方用赤小豆以新布袋盛之入井中浸一日舉家各服二十一粒

辟穢丹

乳香　蒼朮　細辛　甘松　川芎

降眞香

右為末，烈火熬之，發邪發透。

一九味羌活湯，治瘟疫初感。工亡日間服之，取汗而愈，其效如神。

一論眾人病一般者，天行時疫也。其症頭面腫大，咽喉不利，舌乾口燥，增寒壯熱，時氣流傳，不問四時瘟疫，通用此方。

加減敗毒散

防風　荊芥　羌活　獨活　前胡

升麻　乾葛　赤芍　桔梗　川芎

白芷　薄荷　牛旁子　甘草　柴胡

右剉，薑葱煎，熱服出汗。

一論時毒頭面紅腫，咽嗌堵塞，水藥不下，若係有臟腑積熱，發為腫毒，疙瘩，一切風毒紅腫而痛，宜此方。

漏蘆湯

漏蘆二錢　升麻一錢五分　玄參一錢　牛旁子炒一錢

連翹一錢　桔梗一錢　黄芩酒洗一錢五分　大黄酒浸
甘草各一錢　藍葉一錢半如無以青黛五分代之
右剉一劑水煎溫服大便實加芒硝一錢。
○一治大頭瘟病頭大項腫。
八聖散　大尹許印洲傳
黄芩　黄連　黄栢　蒲黄各五錢　雄黄
蛇退炒　雞內金炒　白丁香各二錢
右爲末每服一錢用藍靛根煎湯送下。

瘴氣

○一論夾嵐瘴溪源蒸毒之氣其狀血乘上焦病欲來時令人迷困甚則發燥狂妄亦有啞不能言者皆由敗血瘀心毒涎聚於脾經所致宜
驅瘴湯

人參　柴胡　黄芩　半夏　大黄
枳殼　甘草各等分

右剉每服一兩薑棗煎空心服○壓積食後服

○一論海内縉紳遊宦四方水土不服皆用此方若在兩廣尤宜多服

理脾却瘴湯

陳皮炒　白术去蘆炒　茯神去皮木　黄芩炒　梔子炒
半夏薑製各一錢　神麯炒八分　山查肉一錢　黄連薑汁炒　前胡各七分
蒼术米泔浸鹽水炒八分　甘草五分

右剉生薑煎服不拘時一日一服或間日二服可免瘴病何也蓋白术去濕蒼芩連清熱解瘴二陳化痰查麯理脾百病自却矣更宜戒酒色慎起居

○一論四時不正之氣寒瘴時氣山嵐瘴氣雨濕蒸氣或中寒腹痛吐利中暑冒風吐瀉中濕身重泄瀉或不伏水土脾胃不和或飲食停滯但

感外寒頭痛增寒或吐逆惡心胸膈痞悶或發寒熱無汗者宜藿香正氣散主之方見霍亂

○一論四時傷寒瘟疫時氣及山嵐瘴氣寒熱往來霍亂吐瀉下痢赤白或出遠方不伏水土並治之

不換金正氣散

蒼朮米泔浸　陳皮　厚朴去皮薑汁炒　藿香

半夏湯泡薑汁炒　甘草

右剉薑棗煎服

一頭痛加川芎白芷　一有濕加白朮茯苓名除濕湯

一口燥心煩加柴胡乾葛　一潮熱加柴胡黃芩

一瘧疾加常山檳榔草果　一冷瀉不止加木香訶子肉豆蔻

一咳嗽加桔梗杏仁五味子　一痢疾加黃連枳殼去藿香

一身體疼痛加麻黃桂枝赤芍　一喘急加麻黃蘇子桑白皮

一感寒腹痛加乾薑官桂

一嘔逆加丁香砂仁。

一氣塊加三稜枳殼檳榔小茴香。

一熱極大便不通加大黄芒硝。

一腹脹加香附枳殼白豆蔻。

一胸脇脹滿加枳實砂仁莪朮。

一兩足浮腫加木瓜大腹皮五加皮。

一加人參茯苓草果名人參養胃湯。

一加川芎官桂煎吞安腎丸治脾胃肝腎俱虚風入四體筋骨襲弱不仁仍早晨常服炒黑豆淋酒。

○一論傷風傷寒頭目不清如被狎氣所侵之人必覺頭昏腦悶急取藥之毒氣隨散永無傳染真仙方也。

救苦散

芎藿藜蘆三。雄芷皂角四。玄胡牡丹皮。朱砂爲伴侶。

下點透玄門。起死回生路。有人知此術。永無傷寒苦。

川芎　藿香　藜蘆各三錢　牡丹皮　玄胡索

朱砂二錢水飛各　雄黄水飛　白芷　牙皂各四錢

右為末用一匙令兒含水在口中以竹筒吹入兩鼻內嚏之出涕淚為佳凡猶類受寒者嚏之即愈

中暑

脈虛微細弦芤遲皆為中暑不可汗下但解熱利小便為要

夫暑者乃長夏盛熱之令也人當避酷熱之亢相安於樹蔭之下毋冒炎炎毋致愴愴其知道者更以參除扶陽順之則禍逆之則殃故三伏炎炎三夏暑蒸蒸腠理開泄暑氣不藏孫思邈云長夏宜服五味子人參麥門冬以收耗散之金宜暑氣不足者倍加人參其不善養者坐臥於風涼之處扇不息於寢寐之時或拭以冷布或浴以涼泉則腠理密暑邪遂伏其時令即病曰傷暑矣其藏於肌表之間至秋收斂陽氣邪正交爭發寒熱號作病名曰瘧者也其有過食瓜果好飲梅漿冷水呑泉食冰之類飽食粉生菜此傷暑在於腸胃或為霍亂等症伏於秋病發曰痢疾泄瀉

暍症者，皆人傷於暑者也。或為于道途，及乘遠而冒暑，或飢氣之，兼勞而病，曰暑傷。感之深者，日中暑行，作頭疼背惕，發熱煩渴，則身熱而脈大。惟傷暑則身熱而脈小。又有暑風，暑風之證，身體拘急，類若中風，其症相似。此為極重之候。蓋必其人元氣素弱，真陰不足，感於金消水涸之時，則內外兩虛，法當清補，倍加生脈散。蓋緣此乃陽外陰內，表裏不清者，益氣湯最為穩當，以香茹飲為消暑之藥。

○一論暑者，天地炎蒸之氣也。中之多成吐瀉，身熱頭痛，煩渴甚，則昏迷不知人事。如遇是病，切不可飲以冷水，令臥濕地，當以熱湯灌之，或扶起醒，投之以藥可也。盛暑時，切戒勞役、色欲之事。諺云：六月莫入房，勝似灸膏肓。誠是言也。虛弱之人尤宜謹焉。

○一論凡行人或農夫，於日中勞役得之者，名曰中熱。其病必苦頭痛，發躁熱，惡熱，捫之肌膚大熱，必大渴引飲，汗大泄，無氣以動，乃為天熱外傷肺氣也。宜人參白虎湯主之。方見中暑。

一論凡人避暑於深堂大厦而得病者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節痛而煩心肌膚大熱無汗爲房室之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越宜用辛溫之劑以解表散寒五積散主之方見中寒

一論傷暑則脉虛而身熱口燥或乾或吐或瀉或背惡寒者蓋暑傷心心不受邪則包絡受之包絡相火此火助火則熱盛而昏不醒也大抵清心利小便爲主

黃連香薷飲

川厚朴去皮薑汁炒五錢　白扁豆微炒五錢　香薷去土五錢

加黃連薑汁炒名黃連香薷散

右剉一劑水煎入酒一分沉冷不拘時服熱則作瀉　心煩熱多燥吐逆加薑汁炒黃連　手足搐搦不省人事加黃連羌活　小便不利加滑石赤茯苓　吐加藿香陳皮少加薑汁　嘔加生薑半夏　口渴加乾葛天花粉　瀉加白朮茯苓　脉虛弱加人參五味麥門冬　虛

汗不止加黃芪白朮○心煩燥加梔子薑炒黃連調辰砂末服之○腹
脹飽悶加枳殼桔梗

○一論傷暑飲冷當風取涼嘔吐不止用
二陳湯合香薷散加生薑烏梅煎服

○一論一切外感風寒暑濕之病內傷飲食生冷之症悉宜此方

二香散

香薷一錢二分　扁豆炒　厚朴薑汁炒　黃連薑汁炒　藿香
半夏薑汁　陳皮　大腹皮　桔梗去蘆　紫蘇
白茯苓去皮　蒼朮米泔浸　白芷各一錢　甘草二分

右剉一劑薑棗煎服

○一論夏月暑中危篤而大便下血者

香薷解毒湯

黃芩香薷錢　厚朴薑炒　白扁豆炒　山梔炒　黃連炒

黄柏 炒　黄芩 炒各二錢

右剉水煎服。

○一論傷暑身熱煩渴引飲小便不利者此胃脘積熱也。

益元散 一名天水散 一名六一散

白滑石 水飛六兩　粉草 微炒一兩

右爲細末每服二三錢加蜜少許熱湯冷水任下如欲發汗以葱白豆豉煎湯調下○或用生蜜和爲丸如彈子大每服一丸冷水研化服亦可

○一論傷暑身熱口乾煩渴心神恍惚小便赤澁大便泄瀉者此脾胃虚而陰陽不分也宜服

五苓散

猪苓　澤瀉　白朮 去蘆　白茯苓 去皮　肉桂

右剉散白水煎服○本方去桂名四苓散○加茵蔯名茵蔯五苓散○

加辰砂名辰砂五苓散○一方加大黄治初痢亦治積聚食黄并酒疸量人虛實多則三錢少則二錢須煎藥八分熟然後入之○陽狂加少藥升麻去肉桂○狂言亂語加辰砂酸棗仁○頭疼目眩加川芎羌活○咳嗽加五味桔梗○心氣不足加人參麥門冬○痰多加半夏陳皮○喘急加馬兜苓桑白皮○大便不通加大黄芒硝○氣塊加三稜莪朮○心熱加黄連石蓮肉○身痛拘急加麻黄○口乾嚥水加乾葛烏梅○眼黄酒疸及五疸加茵陳木通滑石○鼻衄加梔子烏梅○伏暑鼻衄加茅根煎調百草霜末○五心熱勞加桔梗柴胡○有痰有熱加桑白皮人參前胡○水腫加甜葶藶木通滑石木香○吊腎氣加吳茱萸枳殼○小腸氣痛加小茴木通○霍亂轉筋加藿香木瓜○小便不利加木通滑石車前子○喘嗽心煩不得眠加阿膠炒○疝氣加小茴香川楝子檳榔子桂薑荊入鹽一捻同服○女子紅汗加桃仁牡丹皮○嘔吐去桂加半夏生薑

○一論伏暑作寒熱未解宜五苓散合白虎湯主之伏熱後或冷水沐浴或吃冷物清氣在脾令日作寒慄壯熱渾身洒淅更加桂出汗便解

○一論傷暑煩渴小便不利大便泄瀉者宜用香茹散合四苓散名茹苓湯加木通滑石○內熱心煩加薑炒黃連山梔調辰砂末虛倍加人參

○一論伏暑身體倦怠神昏頭重吐利宜服

十味香薷飲

黃芪蜜炙　人參　白朮去蘆　白茯苓去皮　陳皮

厚朴薑炒　木瓜　香薷　扁豆　甘草

右剉水煎溫服

○一論長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節痛或氣高而喘身熱而煩心下痞悶小便黃而數大便溏而頻或利或渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣未病也其脈中得

洪緩若濕熱相搏必加以遲遲病雖互換少差其脉暑濕今則一也宜

清燥之藥治之用

清暑益氣湯

黃芪一錢蜜炒 蒼术一錢半米泔浸 升麻一錢 人參 白术去蘆

陳皮 神麴炒 澤瀉各五分 甘草炙 黃栢酒炒

當歸酒洗 青皮去穰 麥門冬去心 乾葛各三分 五味子九粒

右剉一劑水煎服。

○一論發熱惡寒身重疼痛小便澀洒然毛聳手足逆冷小有勞身即熱口開前板齒燥脉弦細芤遲表裏中暍也。

補中益氣湯方見內傷依本方加香薷扁豆有熱加黃芩

○一論外不受寒止是內傷冰水冷物腹痛泄瀉或霍亂吐逆者

理中湯方見中寒加神麴麥芽蒼术砂仁此專治內濕中消食也

○一論注夏者屬陰血虛元氣不足也夏初春末頭疼眼花腿痠脚軟食

少氣虛弱、五心煩熱、口苦舌乾、精神困倦、無力好睡、胸膈不利、形容憔悴、
脈數無力、是名注夏、宜服。

參歸益元湯

人參去蘆五分　當歸酒洗　白芍酒炒　懷熟地黃
白茯苓去皮　麥門冬去心各一錢　五味子十粒　陳皮
黃栢酒炒　知母酒炒各七分　甘草三分

右剉一劑、棗一枚、烏梅一個、炒米一撮、水煎服。○飽悶加砂仁白豆蔻。○惡心加烏梅蓮肉炒米。○嘈雜加竹茹。○煩躁加辰砂酸棗仁竹茹。○瀉加炒白朮山藥砂仁烏梅、去熟地知母黃栢。○小水短赤加木通山梔。○胃脘不開不思飲食加厚朴白豆蔻益智仁砂仁蓮肉、去熟地黃黃栢知母。○腰痛加杜仲破故紙小茴香。○腿酸無力加牛膝杜仲。○皮焦加地骨皮。○頭目眩暈加川芎。○虛汗加黃芪酸棗白朮。○夢遺加牡蠣山藥辰砂椿根皮。○虛煩燥熱加辰砂酸棗仁竹茹。○口苦舌

乾加山梔烏梅乾葛

○一論夏月最難調理而途中尤甚故附方預知暑氣清熱解煩可免中暑霍亂泄瀉痢疾等症

驅暑益元湯

人參一錢二分　白朮去蘆一錢五分　五味子十粒　白芍酒炒

麥門冬去心　白茯神去皮木各一錢　甘草炙五分　知母酒炒

陳皮　香薷各七分　黃芩炒三分

右剉生薑煎服

○一論途中傷暑而作水瀉腹痛煩渴者行人不伏水土夏秋月宜預備此丸以防之

胃苓丸

蒼朮米泔浸炒一兩　陳皮一兩　厚朴薑汁炒一兩　白朮去蘆土炒二兩

白茯苓去皮二兩　肉桂五錢　豬苓一兩　澤瀉一兩

人參五錢　黃連姜汁炒　白芍炒一兩　甘草炙五錢

右爲末煉蜜丸如梧桐子大每服五六十丸淸米湯下

○一論此方淸上焦熱潤肺生津止渴

淸上梅蘇丸

烏梅不拘多少温水洗淨取肉半斤　白沙糖半斤

右爲細末入南薄荷葉頭末半斤共搗成膏丸如彈子大每用一丸口中噙化行路備之解渴最妙

千里梅花丸　長途備用

枇杷葉　乾葛末　百藥煎　烏梅肉　蠟梅花

甘草各一兩　俱爲末

右用蠟五兩先溶蠟開投蜜一兩和藥末搗二三百下丸如雞頭實大夏月長途含化一丸津液頓生寒香滿腹妙不可言

○一夏末秋初熱氣酷烈不可於中庭脫露身背受風取涼五臟俞穴並

飲於背或令人扇風或植露手足此中風之原若悉諸藥便服八味丸能補理腑臟禦邪氣仍忌三白恐犯就藥性

○一丁人盛暑發熱胸背作痛飲湯自汗用發表之藥昏憒譫語大便不實吐痰甚多用十全大補一劑頓退又用補中益氣加炮薑二劑全愈

○一丁人夏月入房食冰果腹痛余用附子理中湯而愈有同患此者不信別用二陳芩連之類而死

○一丁人雖盛暑喜燃火四肢常欲沸湯漬之面赤吐痰一似實火吐甚宿食亦出惟食椒薑之物方快余截食入反出乃脾胃虛寒用八味丸及十全大補加炮薑全愈不月不復

○一傷暑與傷寒俱有發熱若誤作傷寒治之則不可也蓋寒傷形熱傷氣傷寒則外惡寒而脉浮緊傷暑者則不惡寒而脉虛此爲異耳經云脉盛身寒得之傷寒脉虛身熱得之傷暑治宜小柴胡湯加知母石膏或人參白虎湯天久霪雨濕令大行蒼朮白虎湯若元氣素弱而傷之

甚者清暑益氣湯治之

八味丸見補益 補中益氣湯見內傷 十全大補湯見補益

附子理中湯見中寒 六味丸見補益 小柴胡湯 白虎湯俱見傷寒

中濕

脉浮而緩濕在表也脉沉而緩濕在裏也或弦而緩或緩而浮皆風濕相搏也脉經曰濕家為病一身盡疼發熱而身色似熏黃也

濕者因坐臥濕地遠行入水或冒風雨入穿汗衣多食生冷濕麵酒後多飲冷水類能致之不自覺也蓋濕能傷脾脾土一虧百病由是生焉滿而為喘嗽潰而為嘔吐滲而為泄瀉溢而為浮腫濕瘀熱則發黃濕遍體則重著濕入關節則一身盡痛濕聚痰涎則昏不知人至於為身熱為鼻塞為直視為鄭聲為虛汗為脚氣為腹中脹臍下堅為小便難大便自利皆其證也治濕之法必以健脾燥濕分利為主經云治濕不利

小便非其治也宜蒼朮白朮茯苓猪苓澤瀉車前之類或因濕而生痰故用二陳湯加羌活防風酒芩去風行濕蓋風能勝濕故也大抵宜微汗及利小便使上下分消其濕是其治也

〇一論中濕而下身盡痛者乃風濕相搏邪在表也

除濕羌活湯

羌活一錢五分 防風 升麻 柴胡各一錢 藁本 蒼朮米泔浸各二錢

右剉一劑生薑煎服

〇一論中濕而腫脹泄瀉者乃濕傷脾邪在裏也

滲濕湯

蒼朮米泔製 白朮去蘆 茯苓各一錢五分 陳皮 猪苓 澤瀉各一錢 厚朴薑炒 香附 砂仁 撫芎各七分 甘草三分

右剉一劑。薑棗煎服。

〇一論腎氣虛弱。冷臥濕地。腰背拘急。筋攣骨痛。當風取凉。過度。風邪流入脚膝。爲偏枯冷痺。緩弱疼痛。牽引脚重。行步艱難。并白虎歷節風。宜

獨活寄生湯

獨活　桑寄生　牛膝去蘆酒洗　杜仲酒炒　秦芁

細辛　桂心　川芎　白芍酒炒　茯苓去皮

人參　當歸酒洗　熟地黄　防風去蘆各等分　甘草減半

上方用各二兩。好酒浸。日飲二三次。良驗。

右剉。薑棗煎。空心溫服。〇外用金鳳花柏子仁朴硝木瓜。煎湯洗浴。每日洗三次。

〇一論寒濕客於經絡。腰脚酸痛。渾身麻木。五積散主之。方見中寒。

〇一論脾胃受濕。身重倦怠。好臥。肩背痛。項強似折。項似拔。上衝頭痛。及足太陽經不行。

羌活勝濕湯

羌活　獨活各一錢　藁本　防風各五分　蔓荊子三分

川芎二分　甘草五分

外加黃芪一錢　白朮一錢　防巳一錢

右剉一劑。生薑煎服。如身重腰沉沉然。經中有濕熱也。加黃柏一錢

大附子五分　蒼朮二錢

一論中濕遍身疼痛。不能轉側。及皮肉痛難忍者。

經驗白朮酒

白朮去蘆油土炒一兩

右剉作一劑。好酒煎溫服。

一論濕氣作痛。或腫或脹。或黃或漏。

蒼朮膏

蒼朮米泔浸採去黑皮切片曬乾不拘多少

右用水熬成膏白湯調服如其發紅腫痛甚者以膩粉敷之

○一論筋骨疼或濕熱流注腰下作痛

二妙湯

川黄栢 鹽酒炒五錢　蒼朮 米泔浸炒一兩

右爲末每用一匙沸湯入薑汁調食前服痛甚者加葱三根水煎空心熱服

○一論中濕遍身骨節疼痛

除濕膏

廣膠 三兩　生薑 半斤搗汁　乳香　沒藥 取末各一錢半

右入銅杓内火上熬化移在滾湯内頓以箸攪勻入花椒末少許再攪勻攤厚帋或絹上貼患處用鞋底烘熱熨之

○一夏月患濕不能行走指脹者九月間收茄根懸簷下煎湯洗之

○一凡空屋久閉者不宜輙入欲入先以香物及蒼朮之類焚之候鬱氣

發散殺後可入不然感之成病不閉并窒者宜慎之。

○一凡濕氣流注之病痛不可忍

用金銀花帶葉和酒糟研爛用淨瓦罐放火中烘熱敷患處立已。

○膏藥方

生商陸根皮取汁一碗葱汁一碗葱連青帶鬚用加牛膠半斤慢火熬

成膏入麝一錢在內用布帛攤膏藥貼痛處收出濕水如汗出即愈

火證

脈浮而洪數為虛火沉而實大為實火洪大見於左寸為心火見於右寸

為肺火見於左關為肝火右關為脾火兩尺為腎經命門之火男子兩

尺洪大者必遺精陰火盛也

人之臟腑各皆有火但有虛實之不同耳然實火可瀉如黃連瀉心火黃

芩瀉肺火芍藥瀉脾火石膏瀉胃火柴胡瀉肝火知母瀉腎火此皆苦

寒之味能瀉有餘之火若飲食勞役內傷元氣火不兩立爲陽虛之病以甘温之劑除之如黄芪人參甘草之屬若陰微陽強相火熾盛以乘陰位爲血虛之病以甘寒之劑降之如當歸地黄之屬若心火亢極鬱熱內實爲陽強之病以鹹冷之劑折之如大黄芒硝之屬若腎水受傷眞陰失守無根之火爲陰虛之病以壯水之劑制之如生地玄參之屬若有腎經命門火衰爲陽脫之病以温熱之劑濟之如附子乾薑之屬若胃虛過食冷物抑遏陽氣於脾土爲火鬱之病以升發之劑發之以升陽散火湯主之諸經實火照後方調之毋執

○一論男子婦人四肢發熱筋骨間熱肌表熱如火捫之烙手此病多因血虛而得之或胃虛過食冷物鬱遏陽氣於脾土之中火鬱則發之

升陽散火湯

升麻　葛根　羌活　獨活　白芍

人參各六分　炙甘草一分　柴胡三分　防風二分半　生甘草二分

右剉一劑生薑煎熱服。忌生冷等物。

○一論三焦實火。六經積熱煩燥作渴口舌生瘡小便赤大便結一切有餘之火。

涼膈散

連翹一錢五分　黃芩一錢　梔子一錢　桔梗一錢　薄荷五分

大黃一錢　芒硝一錢　甘草三分

右剉水煎入蜜同服。○咽喉痛加桔梗荊芥。○酒毒加黃連乾葛名清心湯用竹葉同煎。○咳而嘔加半夏生薑。○衄血嘔血加當歸赤芍生地。○小便淋瀝加滑石赤茯苓。○風眩加防風川芎石膏。○斑疹加乾葛荊芥川芎赤芍藥防風桔梗。○咳嗽加桑白皮杏仁桔梗。○陽毒發斑加當歸。○結胸心下滿加桔梗枳殼。○譫語發狂踰墻赴井皆陽熱極盛加黃連黃柏赤芍藥。○眼生翳瘴赤澁流淚加菊花木賊生地黃。

大金花丸　解諸熱臟伏火

黃連去毛　黃芩去朽　黃栢去皮　梔子去殼各等分

右爲末滴水爲丸如梧桐子大每服四五十丸白湯下○一方加桔梗大黃酒製治上焦一切熱證兼治鼻紅

一論積熱積痰并五臟三焦有餘之熱大熱下利食痞膈悶咽痛眼目赤腫中暑中熱煩燥等症及初發癍毒並治

黃金丸

大黃製　鬱金即黃薑極小者佳　牙皂去筋膜各等分

右爲細末用牛膽汁入磁罐內浸成稀糊和藥爲丸如梧桐子大每服三五十丸量病輕重加減白湯下大便少行一二次即止不傷元氣

一論上焦積熱風痰壅滯頭目赤腫或有瘡癤咽喉不利大小便閉澁一切風熱亦能消酒食諸滯

神芎丸

黒丑四兩　滑石四兩　大黄二兩　黄芩二兩　黄連五錢
川芎五錢　薄荷五錢
右爲末滴水丸如梧子大每服五十丸用温水送下

上清丸　朱丹吾傳　治上焦痰火咳嗽乃心肺之有熱也
龍腦二分另研　硼砂三分另研　薄荷葉末一兩　川芎末五錢
桔梗末二錢　甘草末二錢
右爲細末煉蜜爲丸如眞眼大每服一丸臨臥噙化或食後以茶清嚥下

○一婦人年四十餘夜間發熱早晨退五心煩熱無休止時半年後求脉皆數伏而且乍浮取全不應手以升陽散火湯四劑而熱減大半胸中覺清快勝前再與二劑熱悉退後以四物湯加黄栢知母少佐以炒黒乾薑二十劑全安

○一治骨蒸内熱之病時發外寒寒過内熱附骨蒸盛之時四肢微瘦足

趺腫者其病在臓腑之中

太白散

白石膏火煅為末新汲水調下方寸匕以身無熱為度

内傷

東垣曰右手氣口脉大於人迎一倍過在少陰則二倍太陰則三倍右手三部屬三陰少陰在關主脾太陰在寸主肺脾胃大熱故脾肺二臓之脉皆緊盛

右寸氣口脉急大而數時一代而澁（澁者肺之本脉代者元氣不相接續此飲食失節勞役過甚太重之形也）

右關脾脉大而數謂獨大於五脉中數中顯緩時一代也（此飲食不節之脉）

右關胃脉損弱甚則隱而不見但内顯脾脉之大數微緩時一代（此飲食不節寒温失所之脉也）

右關脉沈而滑此宿食不消之脉也

內外傷辨

人迎脈大於氣口為外傷，氣口脈大於人迎為內傷。外傷則寒熱齊作而無間，內傷則寒熱間作而不齊。外傷惡寒，雖近烈火不除；內傷惡寒，得就溫暖即解。外傷惡風，乃不禁一切風寒；內傷惡風，惟惡些小賊風。外傷證顯在鼻，故鼻氣不利而擁盛有力；內傷者不然。內傷證顯在口，故口不知味而腹中不和；外傷者無此。外傷則邪氣有餘，發言壯厲，且先輕而後重；內傷則元氣不足，出言懶怯，且先重而後輕。外傷手背熱而手心不熱；內傷則手心熱而手背不熱。外傷頭痛常常有之，直須傳裏方罷；內傷頭痛有時而作，有時而止。若顯內證多者，則是內傷重而外感輕，宜以補養為先；若顯外證多者，則是外感重而內傷輕，宜以發散為急。

一論飲食勞倦傷脾，則不能生血，故血虛則發熱，熱則氣散血亂而肌力，或時易饑，或時飽悶，不思飲食，發狂百端，如邪所以直指門究理也。

感六分而治內傷即分見效即佳如外感輕則內傷藥用六分矣若治
舊病其效如神

東垣云夫飲食不節則胃病胃病則氣短精神減少氣不足以息言語怯
弱腹中不和口不知穀味或胃當心而痛或上支兩脇痛甚則
嘔身熱而煩胃既病則脾無所稟受故亦從而病焉形體勞役則脾
病脾病則怠惰嗜臥四肢不收或食少小便黃赤大便或秘或泄或坐
坐只見此自腹或泄背項緊痛以動而懶倦嗜臥脾既病則胃不能獨
行津液故亦從而病焉其外感風寒俱無此證故易分別耳
飢飽之症不可不知因往往以內傷不足之病誤作傷寒外感有餘之病
而汗之吐之下之發散之千里皆由毫釐之差耳
夫傷寒為大邪之病屬寒始於表而漸傳於裏則初病頭項強痛發熱惡
寒身疼當汗之及其邪入於裏熱盛內實譫語狂妄當下之不然則發
斑黃厥逆變生諸症矣

夫內傷因七情鬱結、飲食勞役、為不足之病。始作于腎、而發于足也。其病倦怠、四肢不收、頭疼時作時止。其熱始盛于心胸間、次發于肢體而潮頰熱、時時擾悶、氣短喘促、懶于言語、脈必微細、或弦而數、或虛而大而數。只此分辨、則內外易見矣。

一論中氣不足、或誤服尅伐、四肢倦怠、口乾發熱、飲食無味、或飲食失節、勞倦身熱、脈洪大無力、或頭痛惡寒自汗、或氣高而喘、身熱而煩、脈微細軟弱、自汗體倦少食、或中氣虛弱而不能攝血、或飲食勞倦而患瘧痢等症、因脾胃虛而不能愈者、或元氣虛弱、感冒風寒而不勝發表、用此代之、或入房而後勞役感冒、或勞役感冒而後入房者、急加附子。凡謂人之一身、以脾胃為主、脾胃氣實、則肺得其所養、肺氣既盛、水自生、水升則火降、水火既濟、而全天地交泰之令矣。脾胃既虛、四臟俱無生氣。故東垣先生著脾胃內外傷等論、諄諄然皆以固脾胃為本。所製補中益氣湯、又冠諸方之首。觀其立方本旨、可知矣。故曰補腎不若

補脾正此謂也前所治症累累其略餘當倣此而類推之是方之妙非註以表明之

補中益氣湯

黃芪蜜炒一錢五分　人參一錢　白朮麦炒一錢五分　當歸酒洗一錢五分

陳皮七分　柴胡　升麻　甘草炙各五分

右剉一劑薑棗煎服

如感風寒頭痛發熱加防風川芎白芷各一錢羌活七分汗多加黃芪五分

如汗多去升麻柴胡加炒酸棗仁一錢夜間不睡亦加之

如虛火炎上加玄參一錢

如陰虛生火加酒炒黃栢知母各七分夏月亦可常用

如陰虛吐痰加貝母一錢

如泄瀉去當歸加白茯苓一錢澤瀉一錢白芍炒一錢

如氣虛甚者，必少加大附子，炮過，以行參芪之力也，手足冷或汗出亦加之。

如心刺痛者，乃血澀不足，加當歸五分、白豆蔻七分，研。

如用心太過，神思不寧，怔忡驚悸，加茯神、酸棗仁炒、柏子仁各一錢，遠志、石菖蒲各七分。

如咽乾及酒者，加乾葛七分、天花粉一錢。

如飲食少，或傷飲食，加神麴、麥芽、山查各一錢。

如精神短少者，倍加人參，更加五味子十粒、麥門冬去心一錢。

如夢遺，加牡蠣、龍骨煅各一錢。

如頭痛，加蔓荊子七分；痛甚，加川芎七分。

如腦頂痛者，加藁本一錢、細辛三分。

如腰痛，加牛膝、杜仲、黃柏炒各一錢。

如脚弱，加木瓜一錢、漢防己五分。

如有痰加半夏薑製七分貝母一錢

如咳嗽甚加片芩知母麥門冬各一錢

如久嗽肺中有伏火者減人參加片芩紫苑各一錢

如食不下胸中有寒或塞滯加青皮五分木香三分

如脚軟乏力或疼痛加酒炒黃柏一錢牛膝五加皮各一錢

如五心煩燥加生地黃若氣浮心亂以朱砂安神丸鎮固之則愈方見怔忡

○一論中氣虛而胃弱不思食及食不生肉不長力或常微熱怯冷神疲倦怠或攜帶痰嗽

加味六君子湯

人參一錢　白朮去蘆炒一錢　陳皮八分　白茯苓去皮一錢

半夏薑製八分　乾葛七分　山查肉一錢　甘草炙三分

砂仁五分

右剉一劑薑棗煎服

○一論此方藥性中和專理心脾氣弱神昏體倦多困少力飲食不進或吐瀉痢嘈心怔忡上喘嘔吐泄瀉等症久服養氣補精醒脾進食扶正辟邪

參苓白朮散

人參一錢　白朮去蘆一錢　白茯苓去皮七分　白扁豆炒一錢

山藥一錢　蓮肉去心皮七枚　桔梗去蘆七分　薏苡仁一錢

砂仁五個　甘草炙四分

右剉一劑薑棗煎服

○一論凡過勞役辛苦用力過多即服此一二劑免生內傷發熱之病

補氣湯

嫩黃芪蜜水炒一錢半　人參　白朮去蘆炒　陳皮

麥門冬去心各二錢　五味子十箇　甘草炙七分

右剉一劑生薑三片棗一枚水煎食前服勞倦甚者加熟附子五分

○一論凡過勞心思慮損傷精神頭目昏眩心虛氣短驚悸煩熱等症

補血湯

當歸酒洗　白芍酒炒　白茯神去皮木　酸棗仁炒

麥門冬去心各　人參一錢二分　川芎　懷生地黃

陳皮　梔子炒各五分　五味子十五箇　甘草炙五分

右剉一劑水煎溫服

○一論脾胃虛弱元氣不足四肢沉重食後昏沉懶於動作嗜臥無力

補胃湯

黃芪蜜炒二錢　人參五分　甘草炙一錢　當歸三分

柴胡三分　升麻三分　蒼朮米泔浸一錢　青皮去穰五分

神麯炒七分　黃栢酒炒三分

右剉一劑水煎食後服

○一論病後元氣虛弱脾胃虧損此藥補氣和血健脾理胃進美飲食

能健脾胃，壯四肢，清火化痰，解鬱順氣。

參苓白朮丸

人參一兩　白朮去蘆，土炒，二兩半　白茯苓去皮，一兩　懷山藥炒，一兩
白扁豆薑汁炒，一兩　桔梗去蘆，一兩　薏苡仁炒，一兩　蓮肉去心皮，二兩
陳皮一兩　半夏湯泡，薑汁炒，一兩　砂仁五錢　黃連薑汁炒，一兩
神麯炒，一兩　香附童便炒，一兩　當歸酒洗，一兩　白芍酒炒，一兩
甘草炙，五錢

右為末，薑棗煎湯，打神麯糊為丸，如梧子大，每服百丸，食後米湯下。加遠志去心，一兩，亦妙。

〇一論此方，養元氣，健脾胃，生肌肉，潤肌膚，益血秘精，安神定智，壯筋力，養精神，進飲食之上品也。又治虛勞瘦怯，泄瀉脹滿，喘嗽等症。

陽春白雪糕

白茯苓去皮　懷山藥　芡實仁　蓮肉去心皮，各四兩

陳倉米半升　糯米半升　白沙糖一斤半

右先將糯米二末，用麻布袋盛放甑內蒸極熟，取出放簸箕內，趁熱入白沙糖同攪極勻，揉作一塊，用小木印印作餅子，晒乾收貯。男婦小兒任意取食，妙不可言。

一秀才勞役失宜，飲食失節，肢體倦怠，發熱作渴，頭痛惡寒，誤用人參敗毒散，痰喘昏憒，揚手擲足，胸腹發斑，如蚊所吶，余用補中益氣湯加肉桂、麥門、五味，補之而愈。

一男子發熱煩渴，時或頭痛，因服發散藥，反加喘急，腹痛，其汗如水，晝夜譫語。余意此勞傷元氣，誤汗所致，其腹必喜手按，詢之果然，遂與十全大補加附子一錢，服之熟睡，喚而不醒，舉家驚惶，及覺，諸病頓退，再劑而痊。凡人飲食勞役，起居失宜，見一切火症，悉屬內真寒而外假熱，故肚腹喜暖，口畏冷物，此乃形氣病氣俱屬不足，法當純補元氣為善。

一人因勞役失於調養，忽然昏憒，此元氣虛火妄動，挾痰而作，急令灌

辛桂心神思漸寬更用參芪各五錢芎歸各三錢玄參柴胡川梔炙甘草各一錢服之熱尤發其形候佳又以十全大補湯加五味麥門冬之而安

凡人元氣素弱或因起居失宜或因飲食勞倦或因用心太過致遺精白濁自汗盜汗或內熱晡熱潮熱發熱或口乾作渴喉痛舌裂或胸乳膨脹脇肋作痛或頭頸時痛眩暈目花或心神不寧寤而不寐或小便赤澀莖中作痛或便溺餘瀝臍腹陰冷或形容不充肢體畏寒或鼻氣急促或更有一切熱症皆是無根虛火但服前湯固其根本諸症自息若攻其風熱則悞矣

○一人面如斑紅發熱終日不食沉困相火冲上予以補中益氣湯前半碗童便半碗合而服之日進五服而愈

○一論大凡大病後穀消水去精散衛亡多致便利枯竭宜當補中益氣為主蓋為中州澆灌四旁與胃行其津液者也況大腸主津小腸主液亦皆稟受於胃之氣一充津液自行矣燥結者別當以辛潤之以苦泄

之

飲食

東垣云，胃中元氣盛，則能食而不傷，過時而不饑。脾胃俱旺，則能食而肥也。脾胃俱虛，則不能食而瘦，或少食而肥，雖肥而四肢不舉，蓋脾實而邪氣盛也。又有善食而瘦者，胃伏火邪於氣分也，則能食。脾虛則肌肉削，即食㑊也。

大抵飲食不進，以脾胃之藥治之，多不效，亦有謂焉。人之有生，不善攝養，房勞過度，真陽衰憊，坎火不溫，不能上蒸脾土，冲和失布，中州不運，是致飲食不進，胸膈痞塞，或不食而脹滿，或已食而不消，大腑溏泄，此皆真火衰弱，不能蒸蘊脾土而然。古云補腎不若補脾，予謂補脾不若補腎。腎氣若壯，丹田之火上蒸脾土，脾土溫和，中焦自治，則能進食矣。今飲食進少，且難消化，屬脾胃虛寒，蓋脾胃屬土，乃命門火虛不能生

土而然不宜直補脾胃常服八味丸補火生土也方見補益

飲食者謂穀肉菜果之物也經云陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味穀肉菜果口嗜而欲食之心自裁制勿使過焉則傷其正矣或有傷于食者必先問其人或因喜食而多食之耶或因饑餓而急食之耶或因人所勉强勸而强食之耶或因病後宜禁之物而誤食之耶如因喜食得之當先益其胃氣胃氣素强損穀自然消導其耗氣之藥不必服也如因饑餓得之當先益其胃氣胃氣稍傷所傷之物自消導矣宜香砂養胃湯主之如因勉强勸而得之宜行消導之劑百消丸主之若因病後得之當以補養為主宜參苓白术散主之

其所傷之物有寒熱之不同所傷之人有强弱之各異主治之法無一定也所謂熱物者如膏粱辛辣厚味之物是也穀肉多有之寒物若水瓜桃生冷之物是也菜果多有之治熱以寒太黃牽牛是也治寒以熱丁香巴豆是也如以熱攻熱以寒攻寒則食雖去藥毒猶存胃氣重傷

豁不旋踵矣故傷熱物者三黄枳朮丸甚則利氣丸導之傷冷物者香砂養胃湯甚則萬億丸導之如冷熱不調者備急丹主之

人知飲食所以養生不知飲食失調亦以害生故能消息使適其宜是謂賢哲防於未病凡以飲食無論四時常令温暖夏月伏陰在内煖食尤宜不欲苦飽飽則筋脉横解腸澼爲痔因而大飲則氣逆養生之道不欲食後便卧及終日穩坐皆能凝結氣血久即損壽食後常以手摩腹數百遍仰面呵氣數百口趑趄緩行數百步謂之消化食後便卧令人患肺氣頭風中痞之疾蓋榮衛不通氣血凝滯故爾故食訖當行步躊躇有作修爲迺佳語曰流水不腐戶樞不蠹以其動然也食飽不得速步走馬登高涉險恐氣滿而激致傷臟腑不欲夜食脾好音聲聞聲即動而磨食日入之後萬響俱絶脾迺不磨食之即不易消不消即損胃損胃即翻即不受穀氣穀氣不受即坐卧袒肉操扇此當毛孔盡開風邪易入感之令人四肢不遂不欲極饑而食食不可過飽不欲極

渴而飲飲不可過多食過多則結積飲過多則成痰癖故曰大渴不大飲大饑不大食恐血氣失常卒然不救也荒年餓莩飽食即死是驗也嗟乎善養生者養內不善養生者養外養內者以恬臟腑調順血脈使一身之流行沖和百病不作養外者恣口腹之欲極滋味之美窮飲食之樂雖肌體充腴容色悅澤而酷烈之氣內蝕臟腑形神虛矣安能保合太和以臻遐齡莊子曰人之可畏者衽席飲食之間而不知為之戒過也其此之謂乎

一論治內傷生冷飲食厚味堅硬之物肚腹脹滿疼痛外感風寒濕氣頭疼身熱憎寒遍身骨節麻木疼痛七情惱怒相沖飲食不下心腹氣痛

行氣香蘇散

紫蘇　陳皮　香附　烏藥　川芎

羌活　枳殼去穰　麻黄　甘草

因濕加蒼朮

右剉生薑煎服○外感風寒頭痛加葱白三根○內傷飲食加山查神麴去麻黃

○一論脾胃虛弱不思飲食口不知味胸腹脹疼痛等症用此

香砂養胃湯　虛弱人宜此

人參七分　白朮一錢去蘆炒　白茯苓去皮　香附炒

砂仁　蒼朮米泔浸炒　厚朴薑汁炒　陳皮各八分

白豆蔻去殼七分　木香五分　甘草炙三分

右剉薑棗煎服○脾胃虛寒加乾薑官桂○胃熱加薑汁炒黃連梔子炒○肉食不化加山查草果○米粉麵食不化加神曲麥芽○生冷瓜果不化加檳榔乾薑○胸腹飽悶加枳殼蘿蔔子大腹皮○傷食胃口痛加木香枳實益智仁○傷食泄瀉加乾薑烏梅白朮○傷食惡心嘔吐加藿香丁香半夏烏梅乾薑○吐痰加半夏

○一論脾胃虛弱不思飲食嘔吐泄瀉胸痞眼脹噎膈并虛勞咳嗽吐痰大便頻數或腹痛等症尋常無病之人服之百病皆除

理氣健脾丸

白朮去蘆六兩炒　白茯苓去皮三兩　陳皮洗三兩　半夏泡姜汁炒一兩

當歸身酒洗六兩　黃連姜汁炒二兩　枳實麩炒一兩五錢　桔梗炒一兩五錢

神麯炒二兩五錢　山查肉去子一兩八錢　香附童便炒二兩　木香五錢

甘草炙一兩

如泄瀉去桔梗加白芍炒二兩

右為末荷葉一塊煎湯下大米煮粥為丸如梧子大每服八十丸食後白湯下○如元氣虛弱加黃芪蜜炙二兩人參一兩懷山藥二兩蓮肉去心炒二兩

○一論人稟素弱脾胃虛怯上焦有火有痰有鬱氣有食積胸中不快飲食少思尋常可服

三補枳朮丸

白朮 二兩去蘆炒　陳皮 一兩去白　枳實 一兩麩炒　黃連 五錢薑汁炒

黃芩 五錢酒炒　黃柏 一兩青鹽水炒　白茯苓 五錢去皮　貝母 八錢去心

神麴 炒五錢　山查 五錢去核　麥芽 炒三錢　砂仁 三錢

香附 醋炒三錢

右爲細末荷葉煎湯下粳米煮稀粥同藥搗和爲丸如梧桐子大每服百丸食後茶湯送下有熱茶清送下服後飲食自然多進人之精血皆因穀氣而生蓋脾乃肺之母母實乃消化之氣下降何痰之有

○一論中氣虛損脾胃怯弱飲食不下或瀉或痢有調胃實腸之功用大鯽魚去腸屎淨入蒜五六瓣於內用紙包水濕火煨熟去紙食魚日二三次自然進食又治腸寬食不下

○一論此方能消酒消食消痰消氣消水消痞消腫消脹消積消痛消塊此藥消而不見響而不動藥本尋常其功甚捷

百消丸

黑丑頭末二兩　香附米炒　五靈脂各一兩

右爲細末，醋糊爲丸，如菉豆大，每服二三十丸，或五六十丸，食後生薑湯送下。

○一治胃中停滯寒冷之物，及療心腹諸卒暴痛，并脹滿不快，宜用

備急丹

大黃　巴豆去皮　乾薑各一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服三丸，溫水送下。○若卒中客忤，心腹脹滿卒痛如錐，氣急口噤，停尸卒死者，用熱酒灌下，以腹中鳴轉即吐下立效。忌蘆筍、豬肉、冷水、肥膩之物。

萬億丸 方見通治。治一切飲食所傷，脹滿疼痛。

○一治過食寒硬冷物，食積傷太陰厥陰，或嘔吐痞滿腸澼。

陳皮　半夏　茯苓　枳實　山査

神麯炒　乾生薑　砂仁　三稜　莪朮

右剉生薑煎服。

○一治過食熱物煎炒厚味。有傷太陰厥陰。嘔吐痞脹或瀉利者。

青皮　陳皮　枳實炒　白朮炒　白芍炒

黃連薑炒　山查肉　麥芽炒各一錢　大黃酒蒸一錢五分　甘草三分

右剉水煎溫服。

嗜酒喪身

夫酒者。祭天享地。順世和人。行氣和血。乃陶情性。世人能飲者。固不可缺。凡遇天寒冒露。或入病家。則飲酒三五盞。壯精神。辟疫癘。飲者不過量力而已。過則耗傷血氣也。古云。飲酒無量不及亂。此言信矣。飲者未嘗得於和氣血。抑且有傷脾胃。傷於形。亂於性。頗倒是非。皆此物也。早酒傷胃。宿酒傷脾。為嘔吐痰沫。醉後入房。以竭其精。令人一死亦不知。踈[illegible]

者亦迷而不戒義浩高人嘗累飲而亦稍節飲食以介眉壽此先聖之格言實後人之龜鑑也本草云酒性大熱有毒大能助火一飲下咽肺先受之肺爲五臟華蓋屬金本燥酒性喜升氣必隨之痰鬱于上溺濇于下肺受賊邪不生腎水水不能制心火諸病生焉其始也病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻齇或泄利或心脾痛尚可散而出也其久也病深或爲消渴爲內疽爲肺痿爲痔漏爲鼓脹爲黃疸爲失明爲哮喘爲勞嗽爲吐衄爲癲癇爲難狀之病倘非高明未易處治凡嗜酒者可不慎乎

一論治酒病宜發汗其次莫如利小便使上下分消其濕可也此平治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖小便不利或大便稀溏飲食減少等症宜服

葛花解酲湯

葛花五錢　砂仁五錢　白豆蔻去殼五錢　人參一錢五分

白朮二錢去蘆炒　白茯苓一錢五分去皮　青皮五分去穰　陳皮一錢五分

木香五分　猪苓一錢五分　澤瀉二錢　神曲二錢炒

乾生薑二錢

素有熱者加黃連姜汁炒一錢

右爲細末和勻每服二錢白湯調下但得微汗酒病去矣論云此蓋不得已用之豈可恃賴日日飲酒即服此方氣味辛溫偶因病酒服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之則損人天年也

一治燒酒醉傷不醒者急用菉豆粉盪皮切片將箸啟開口用冷水送下

一論此藥能壯脾進飲食令人飲酒不醉用

八仙剉散

丁香　砂仁　白豆蔻去殻各三錢　粉葛一兩

百藥煎二錢半　木瓜　鹽霜一兩去核　甘草二錢半

右剉人不能飲酒者只抄一錢細嚼溫酒下即能飲酒不醉只可抄

服過服者其不傷人之元氣也。

一論飲酒過多大醉難醒服此解之。

石膏湯

石膏五兩　葛根剉。　生薑剉各五錢

右剉每服五錢水煎溫服。

一論服中脾氣痞滿面色黃黑漸成癖疾飲食不進日漸肌瘦如欲酒先服之多飲不醉。

百杯丸

丁香五十箇　木香三錢　橘紅去白三兩　小茴香五錢

三稜炮三錢　莪朮炮三錢　人參一兩　砂仁二十箇

白豆蔻三十箇　乾薑三錢　生薑一兩去皮切片鹽二兩醃一宿焙乾

甘草炙三錢

右爲細末煉蜜爲丸朱砂爲衣每丸一兩作五丸每服一丸細嚼生薑湯

下。

○一論酒積面黃黑色腹脹不消

甘遂一錢為末用豶猪肉一兩細切如泥入遂末在內和勻通作一丸紙裹燒令香熟取出臨臥細嚼好酒送下

解酒仙丹　魯府傳

白果仁八兩　葡萄八兩　薄荷葉一兩　側栢枝一兩

細辛五分　胡腦五分　細茶四兩　當歸五錢

丁香五分　官桂五分　砂仁一兩　甘松一兩

右為細末煉蜜為丸如芡實大每服一丸細嚼茶清送下極能解酒

神仙醒酒丹　周藩京山王傳

葛花五兩　赤小豆花　菉豆花各二兩　家葛花搗碎水澄粉八兩

眞柿霜四兩　白豆蔻末五錢

右取細末和勻用生藕汁搗和作丸如彈子大每用一丸嚼而嚥之立

醲

○一論飲酒人元氣虛弱四肢無力飲食減少面紅如粧宜用
補中益氣湯補益加陳皮半夏乾葛白芍神曲麥芽枳殼○小便閉加麥
門冬○大便閉加桃仁紅花火麻仁

○一僕者善飲便滑溺濇食減胸滿腿足漸腫症屬脾腎虛寒用加減金
匱腎氣丸進食腫消更用八味丸胃强脾健而愈

○一人善飲酒泄瀉腹脹吐痰作嘔口乾此脾胃之氣虛先用六君子加
神麴止嘔再用益氣湯加茯苓半夏泄腹亦愈此症若濕熱壅滯須用
葛花解酲湯分消其濕濕既去而瀉未已須用六君子加神曲實脾土
化酒積然雖爲酒而作實因脾土虛弱不可專主濕熱

醒醉湯

用青橄欖肥者不拘多少去核細切如絲一斤以粉草末
二兩炒鹽二兩拌勻入磁罐內密封以滾湯點服自然生津

極效

吃酒不醉方

薄荷五錢　乾葛一兩　桂花三錢　白栀肉五錢

右爲末爲丸先放口內舌下自然化咽

斷酒法　用驢駒衣燒灰調酒服

傷酒不發法　心中酒食積或被人勸飲過多。一切服下。胸腹脹滿不消。

用頭花頭擦牙齒。溫水漱下。不過三次如湯潑雪即時覺腸鬆快誠妙法也。

○一治飲酒過多蘊熱胸膈以致吐血衄血

葛花二兩　黃連四兩

右爲末以大黃末熬膏和爲丸如梧子大每服百丸溫水送下

○一人飲酒過度大醉不醒一家惶懼無計可施求得一方用柳樹枝上嫩

蘗、酒炒梔子炒黑、烏梅花末二味，各等分，每服三錢，滾白水調服，立愈。

鬱證

脉多沉伏，或促，或細，或代。氣鬱則必沉而濇，濕鬱則必沉而緩，熱鬱則必沉而數，痰鬱則脉弦滑，血鬱則脉芤而結促，食鬱脉必滑而緊盛。在上見于寸，在中見于關，在下見于尺，左右皆然。

六鬱者，結聚而不得發越也。當升者不得升，當降者不得降，當變化者不得變化也。此為傳化失常，六鬱之病見矣。氣鬱者，胸脇痛，脉沉濇。濕鬱者，周身走痛，或關節痛，遇陰寒則發，脉沉細。痰鬱者，動則喘，寸口脉沉滑。熱鬱者，瞀悶，小便赤，脉沉數。血鬱者，四肢無力，能食便紅，脉沉。食鬱者，噯酸，腹飽不能食，人迎脉平和，氣口脉緊盛者是也。

○一論，丹溪曰：氣血冲和，百病不生；一有怫鬱，諸病生焉。其症有六：氣、血、痰、濕、熱、食是也。此方開諸鬱之總司也。

六鬱湯

香附童便炒 蒼朮米泔浸 神麴炒 梔子炒

連翹 陳皮 川芎 貝母

枳殼麩炒 白茯苓 蘇梗各一錢 甘草五分

右剉一劑水煎服○痰鬱加南星半夏○熱鬱加柴胡黃芩○血鬱加桃仁紅花○濕鬱加白朮羌活○氣鬱加木香檳榔○食鬱加山査仁

○一論解諸鬱火痰氣開胸膈思飲食行氣消積散熱用此

加味越鞠丸

蒼朮米泔浸薑汁炒一兩 撫芎一兩 香附童便浸三日炒一兩 神麴炒一兩

梔子炒五錢 陳皮去白一兩 白朮去蘆炒三兩 黃連酒炒一兩

山査去子二兩 白茯苓去皮一兩 蘿蔔子炒五錢 連翹五錢

枳實麩炒一兩 當歸酒洗一兩 廣木香五錢

右爲末，蒸餅打稀糊爲丸，如梧子大。每服五六十丸，食後白湯下。

一論氣濕痰熱血食六鬱，此寬胸快膈之藥也。

越鞠二陳丸

蒼朮 米泔浸　山梔子 炒黑　南芎　神麴 炒

香附 童便炒　山查肉　陳皮　半夏 湯泡薑炒

白茯苓 去皮　海石　南星 帋裹煨　天花粉 各二兩

枳殼 去穰麩炒 一兩五錢　甘草 炙五錢

右共爲細末，滾水和成丸，如梧桐子大。每用二錢，食後服。用薑汁竹瀝湯送，

薑湯茶清任下，食後服。

壽世保元乙集卷之二